



Nederduitse Hervormde Kerk van Afrika

Kommissie van die Algemene Kerkvergadering

Dirk van der Hoffgebou, Jacob Maréstraat 224, Pretoria 0002; Posbus 2368, Pretoria 0001
Tel 012 322 8885 / 012 320 3279 (faks), frikkie@nhk.co.za
Sekretaris: Dr FJ Labuschagne

AAN: Dienaars van die Woord
Ouderlingevergaderings

14 Desember 2012

Per e-pos

Geagte broers en susters

WELSTANDSPROGRAM

(Hierdie skrywe vervang die weergawe wat op 13 Desember 2012 uitgestuur is)

Die Hervormde Kerk poog reeds vir 'n geruime tyd om 'n welstandsprogram vir predikante en hul gesinne daar te stel. Dit spruit voort uit die kommer oor predikante wat die bediening verlaat het, of wil verlaat. Die Kommissie is ook deeglik bewus van die hoë en soms onrealistiese eise wat die bediening aan predikante en hul gesinne stel. Dit lei dikwels tot hoë stresvlakke by die predikante en hul gesinne, wat die aanleidende oorsaak is van spanning en konflik in die huweliks- en gesinslewe, asook uitbranding en depressie. Kommer oor die finansies van gemeentes en daarmee saam bekommernis oor die predikant se eie finansiële posisie, tans en ook met emeritaat, veroorsaak verdere onsekerheid en spanning.

Predikante en hul gesinne het dikwels nie die nodige ondersteuningsnetwerk wat hulle deur krisis kan help dra nie. Vanweë 'n bepaalde rolverwagting en rolvulling wat predikante en gemeentes koester, is hulle huiwerig om probleme in hul eie lewe met ander mense te deel. 'n Gebrek aan egte kollegialiteit onder predikante dra ook daartoe by dat hulle in isolasie met hul probleme moet worstel.

Die Welstandsprogram is die uitvloeisel van besluite wat geneem is by Algemene Kerkvergaderings, die Raad vir Pastoraat en die Kommissie van die Algemene Kerkvergadering. 'n Aantal kundiges is genooi om deel te neem aan 'n werkwinkel om so 'n program te help beplan. 'n Kernkomitee is aangewys om die program te implementeer. Die Welstandsprogram sal uiteindelik uit drie bene bestaan, naamlik 'n voorkomende faset, 'n terapeutiese faset, asook 'n jaarlikse monitering van predikante en hul gesinne.

1. Voorkomende faset

Kundiges het meegewerk om 'n gids daar te stel wat die verskillende probleemareas in die lewe van predikante en hul gesinne bespreek. Die doel van die gids is dat predikantsgesinne, kerkrade, ringskommissies en almal wat 'n ondersteunende rol kan speel, bewus gemaak moet word van die verskillende sake wat kan bydra tot krisis in die pastorie. Die gids gee wenke wat kan help om krisis te voorkom. Tegelyk wil die gids ook wys op die noodsaaklike en deurlopende ondersteuning van die onderskeie rolspelers. 'n Verskeidenheid onderwerpe wat verband hou met die krisis in pastorieë word in die gids bespreek.

Die gids met spesifieke wenke is elektronies beskikbaar op die Kerk se webblad (www.nhka.org) onder So werk ons → Toerusting → Kursusse, oftewel <http://www.nhka.org/index.php/so-werk-ons-11/toerusting497/kursusse.html>. U word versoek om die inhoud van die gids deeglik te bestudeer en die sake wat meer spesifiek op u bediening van toepassing is, met u Ouderlingevergadering op te neem. Die ideaal is dat alle rolspelers – predikante en hul gades, ringskomitees vir predikante en ouderlinge – van die gids sal kennis neem en dit sal bespreek. Dit is 'n poging om almal bewus te maak van die

noodsaaklikheid van voorkomende optrede om sodoende krisisse in pastorieë te probeer voorkom.

2. Terapeutiese faset

Die terapeutiese been van die program is reeds in plek. 'n Span kundige beraders wat spesialiseer in verskillende velde is geïdentifiseer. Die lys van kundiges en hul kontakbesonderhede word hieronder verstrek. Die Kommissie van die Algemene Kerkvergadering het prof Theuns Dreyer versoek om as koördineer op te tree. Indien predikante en/of gesinslede 'n krisis ervaar wat kundige bystand en begeleiding noodsaak, word u uitgenooi om direk met een van die beraders kontak te maak, of eers met prof Dreyer 'n afspraak te maak om verdere begeleiding te oorweeg en te reël. Ons het ook 'n reëling met dr Dawie Cloete, 'n psigiater, wat al vir geruime tyd predikante ondersteun het, om deel van die program te wees. Hy kan ook reël vir kliniekbehandeling en het 'n multiprofessionele span wat hom, indien nodig, kan bystaan. Predikante kan hom via prof Dreyer of direk kontak. Ons besef dat vertroulikheid deurslaggewend is vir die sukses van die program. Al die beraders het hulle daartoe verbind om vertroulikheid tot elke prys te handhaaf. Geen inligting sal aan enige buitestander of kerklike vergadering bekendgemaak word sonder toestemming van die betrokke persoon nie.

Die volgende beraders is beskikbaar:

Naam	Telefoonnommer	E-posadres	Kwalifikasies	Spesialiteit
Prof Theuns Dreyer	083 660 6486	dreyer@mtnloaded.co.za	BA, BD, DTheol	Bedieningsbegeleiding
Dr Christo van der Merwe	082 859 7412	christo@kpo.co.za	BA, BD, DD	Pastorale berading
Prof Yolanda Dreyer	082 893 2104	Yolanda.dreyer@up.ac.za	BA, MTh, DD, PhD	Pastorale berading
Dr Johan Nel	083 400 0267	jnel@ufs.ac.za	BAHons (Sielk/BPsych), BD, Dipl Huweliksberaad, MTh (Pastorale Terapie), PhD	Pastorale terapie en sielkundige berading, en alle aanverwante velde
Ds Frans Redelinghuys	083 556 5637	fransred@nhk.co.za	BA, BD, MTh, BAHons (Sielkunde), BAHons en MA (Bedryfsielkunde)	Sielkundige
Ds Gys Els	083 289 8526	gels@mweb.co.za	BA, BD, MA (Kliniese Sielkunde)	Sielkundige berading en terapie
Ds Johan Bezuidenhout	084 514 1092	cjbezuidenhout@nhk.co.za	BA, BD, MTh	Traumaberading, huwelik en gesin, speltherapie, seksterapie, molestering
Ds Thinus van Staden	084 589 7035	tvastaden2@yahoo.com	BTh, MDiv, MTh	Huwelik, trauma, pastorale berading
Dr Willie Strydom	082 881 8068	wstrydom@icon.co.za	BA, BD, MTh, DDiac	Speltherapie, trauma, huwelik, kinders met trauma
Dr Rudy Denton	082 459 9710	rudy@nhk.co.za	BA, BD, MDiac, DDiac	Pastorale berading
Dr Hans Dreyer	0834172985	jgm.dreyer@gmail.com	BA, BD, DMin	Pastorale berading en depressie
Dr Ria Slabbert	083 988 6105	rias@slabbertpractice.co.za	BA, MA, PhD	Huweliks- en gesinsterapie, kliniese en voorligtingsielkundige

Dr Dawie Cloete	012 567 2055	cloeteing@telkomsa.net	MBChB, MMed	Psigiater
Me Annemie van Zyl	083 304 0554	pps@agape4life.com	BA(MW)(SS)Hons, PBL	Lewensafrigting: gesondheid; liggaam, siel en gees

3. **Monitering**

Die laaste faset van die Welstandsprogram behels 'n jaarlikse meetinstrument wat elektronies via die internet gedoen sal word. Predikante en hul gades sal versoek word om 'n vraelys te voltooi wat dan rekenaarmatig verwerk sal word. Hierdie eerste elektroniese vraelys is 'n toetslopie om 'n behoeftebepaling te doen van die situasie in ons gemeentes. Ons versoek elke predikant en sy of haar gade om asseblief die vraelys te voltooi. Die vraelys word via die internet gedoen, en u kan dit vind deur op die volgende skakel te klik: <http://www.surveymonkey.com/s/JV8KVDP>

Ouderlingevergaderings word versoek om die saak met betrekking tot krisis in pastorieë met pastoriegesinne op te neem en doelgerig te hanteer.

U word versoek om sonder enige voorbehoud met prof Theuns Dreyer kontak te maak en sake proaktief te bestuur.

Ons versoek u om saam te werk om van die program 'n sukses te maak. Hopelik kan ons op dié manier bydra tot die welwees van ons pastoriegesinne.

Mag die genade van ons Here Jesus Christus, die liefde van God die Vader en die gemeenskap van die Heilige Gees met u wees.

Met agting
Die uwe



Dr FJ Labuschagne
Namens Skriba: Dr WA Dreyer