



Hoekom nie...?

Om *Blitspos* te ontvang, stuur 'n e-pos na bladuitleg@nhk.co.za of grafies@nhk.co.za en versoek dat u naam op die versendingslys geplaas word

Nuus, berigte en kort kommentaar (uiters 100 woorde) aan produksie@nhk.co.za

Webblad van die Hervormde Kerk www.nhka.org

Die redaksie aanvaar verantwoordelikheid vir die inhoud. Menings deur skrywers uitgespreek, is egter nie noodwendig die beleid of standpunt van die Hervormde Kerk nie.

Ek het onlangs gehoor dat in die afgelope twee jaar van die pandemie, daar 'n groot toename was in mense wat trek, hul werk bedank, of ander groot lewensveranderende besluite neem. Daar is seker net iets aan 'n wêreldpandemie wat 'n mens oor jou lewe laat herbesin en dinge laat heroorweeg.

Dit is presies wat met ons gebeur het. Op 12 Januarie 2022 het ek, my man en ons 20 maande oue dogtertjie op 'n vliegtuig geklim Engeland toe, om vir 'n paar jaar in South Yorkshire te kom bly.

Ons het dikwels oor die jare gepraat oor die idee om miskien iewers oorsee te gaan sodat ons kan reis en die lewe in 'n ander land kan ervaar. Ons het egter nooit regtig gevoel die tyd is heeltemal reg vir so iets nie. Ek en my man het albei goeie werk gehad, ek was baie gelukkig in my gemeente, ons was mal oor ons lewe in die Kaap, en ons is lief vir Suid-Afrika.

Tog, in middel van 2021 sê my man een middag uit die bloute vir my: *Daar's nou weer 'n praktyk in Engeland wat Suid-Afrikaanse veeartse soek. Dink jy ons moet gaan?* Toe sê ek: *Hoekom nie?*

Daardie *hoekom nie?* was die begin van ons avontuur. Nie dat hierdie avontuur nie ook sy uitdagings het nie. Om ons lewens op te pak, om afskeid te neem van die gemeente, ons vriende, diere en familie, was een van die moeilikste goed wat ek al gedoen het. Ek troos my dat ons plan nie is om permanent hier te bly nie, maar om weer terug te keer Suid-Afrika toe.

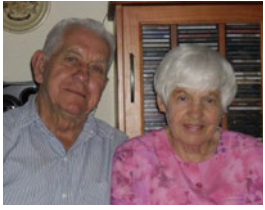
Tog het die lesse wat ons geleer het sedert vroeg in 2020 ons bygebly: Die lewe is baie kort. So, as ons nie nou hierdie ding doen nie, is daar geen waarborg dat ons ooit later sal kan nie. Om daardie *hoekom nie?* te vra, is veel beter as om eendag met spyt te dink sê *nou maar...?*

Op hierdie punt is ons nog 'n te kort tydjie hier om werklik te kan sê of dit 'n goeie of 'n slegte besluit was. Maar sover skyn die son ten minste darem nou en dan, is die Engelse hier by ons meestal baie vriendelik, en kan ons Suid-Afrikaanse wyn en rooibos teë by die supermark koop. Sover ry ons Engeland plat, en met elke kans wat ons kry, probeer ons die plek verken. My gunstelingplekke tot dusver was York met sy ou stegies en duisend jare oue katedraal, en natuurlik Londen. Koningin Elizabeth was ongelukkig nie tuis die middag toe ons by Buckingham-paleis wou kom tee drink nie. Sy was seker besig met die reëlings vir haar platinumjubileum.

Daardie *hoekom nie?* het ons lewens in 'n totaal ander rigting gestuur, een waarin ons al hoe meer ons afhanklikheid van God besef om ons hier in die vreemde te behoed en te bewaar. Ons hoop is dat ons as mense sal groei, wys sal raak en 'n klomp stories bymekaar sal maak oor ons tydjie hier in die verte.

Ds Erika Ferreira

Lief en leed



Ds Johan en mev Rina du Toit

- **Mev HC (Rina) du Toit**, weduwe van ds JJ (Johan) du Toit wat op 7 Junie verlede jaar oorlede is, is Sondag 20 Maart om 13:00 in Unitas-hospitaal oorlede. Sy het die vorige Sondagmiddag 'n ernstige breinaneurisme beleef. Haar behandeling in Unitas se intensiewesorgeenheid het behels dat sy pynvry en rustig gehou is. Die troosdiens vind plaas op Maandag 28 Maart om 13:30 by Huis Hermon. Ons innige simpatie gaan aan mev Du Toit se dogters en ander familie.



Lohan en Caro le Roux

- Ds Chris en Lea le Roux van Stellenbosch se jongste, **Lohan le Roux**, is Saterdag 12 Maart met **Caro Els** getroud. Maandag 14 Maart het hulle na Portugal vertrek waar hulle in Porto gaan woon. Die maatskappy waarvoor Lohan werk, het hom daarheen geskuif. Baie geluk aan die nuwe egpaar, en die trotse ouers!
- **Die volgende predikante verjaar tot 1 April, en word hartlik geluk gewens:**
 - Donderdag 24 Maart: Ds JM (Janine) Bevolo-Manders (51) (Witfontein/Rustenburg-Tuine)
 - Vrydag 25 Maart: Ds BJ (Barnie) van der Walt (64) (Namib-Suid)
 - Saterdag 26 Maart: Ds DJP (Dirk) Stoltz (77) (emeritus)
 - Sondag 27 Maart: Ds JBMH (Barry) van Schalkwyk (59) (Drie Riviere-Oos)
 - Maandag 28 Maart: Di LJ (Lorret) de Leeuw (42) (Breyten), MD (Mariët) Robbertze (58) (Philadelphia) en JJ (Jaco) van Sittert (43) (Randburg)
 - Dinsdag 29 Maart: Dr FJ (Frans) Boshoff (76) (emeritus/Chrissiesmeer)
 - Woensdag 30 Maart: Ds TF (Thomas) Dreyer (69) (emeritus)
 - Vrydag 1 April: Ds A (Annalize) Rossouw-Lombard (35) (Dora Theo Gemeente Kimberley)

Gemeentes en bediening

Die Kommissie van die AKV het by hul vergadering van 9 tot 11 Maart 2022 kennis geneem van talle besware wat van verskillende oorde ontvang is met betrekking tot die voorgestelde datums vir die 73ste AKV (30 September tot 4 Oktober). Na deeglike oorweging is besluit om die datums te verander na Sondagaand 2 Oktober (openingsgeleentheid) tot Donderdag 6 Oktober 2022, en op dié manier hoop die Kommissie dat dit vir al die predikante en afgevaardigdes moontlik sal wees om die hele vergadering by te woon. Die skrywe met die oproep na die AKV sal binnekort versend word.



- **Ds BM (Buddie) Dupper** (emeritus) is Sondag 20 Maart in Pongola bevestig vir nog 'n termyn. **Op die foto** is ds Dupper saam met dr Frans Boshoff van Chrissiesmeer (tweede konsulent).
- Die Kommissie van die AKV het op hul vergadering aan die begin van Maart kennis geneem van die volgende: **Ds C (Carli) Fourie** is vanaf 1 Augustus 2021 beroep na die NG Gemeente Valleisig. **Di C (Cobus) Manders** en **MM (Mari) du Plessis-Manders** het na die VSA vertrek; ds Cobus Manders is met onmiddellike effek onthef van sy ampspligte binne die NHKA, en ds Du Plessis-Manders is op 31 Januarie 2022 met behoud van ampsvoorreg van haar werkruimte losgemaak. **Ds PS (Petrus) Dreyer** word op 30 April 2022 met behoud van ampsvoorreg losgemaak van die Seestergemeente Brackenhurst, omdat die gesin na Australië vertrek.
- Tydens die vergadering van die **ringe van Trichardtsfontein en Heidelberg** op 4 Maart 2022 in Secunda is besluit dat die ring van Trichardtsfontein en die ring van Heidelberg in **konsolidasie** met mekaar gaan. Voorlopig sal die ring bekendstaan as die **ring van Heidelberg/Trichardtsfontein**, totdat in 'n later geleentheid 'n nuwe naam oorweeg sal word. Die **nuwe Ringskommissie** sien soos volg daaruit:

Voorsitter ds Guillaume Rocher; visevoorsitter ds Frans Ras; skriba ds Martin Meyer; viseskriba ds Markus Pretorius; ouderlingslid Arrie Vorster (Heidelberg); diakenslede Edrie Nel (Trichardtsfontein) en Barend van Zyl (Standerton); ringskassier Rita Vorster (Heidelberg). Die vergadering sal verdere ouderling(e) en diaken(s) verkies, nadat nominasies uit gemeentes ontvang is vir geskikte kandidate en waarna elektronies gestem sal word.

'n Uitnodiging is gerig aan die **ringe van Noordelike Natal en Chrissiesmeer** om na afloop van hul onderskeie ringsvergaderings te oorweeg om ook met die ring van Heidelberg/Trichardtsfontein te konsolideer. Die gesprek hieroor duur voort.

- **VAKANTE WERKRUIMTE: Gemeente Bethal.** Die gemeente wag aansoeke in van gelegimiteerde predikante van die NHKA. Die werkruiimte is sedert 31 Januarie 2022 vakant na die emigrasie van di Cobus en Mari Manders.

Gemeenteprofiel: Gemeente Bethal is in 1918 gestig. Die sieletal is 458 (belydende lede 345). Die gebouekompleks bestaan uit 'n baie mooi kerkgebou, saal, kombuis en kategeselokale.

Leraarprofiel: Die geskikte kandidaat se lewe getuig van 'n passievolle verhouding met God. Preke is liturgies weldeurdag, goed voorberei en getuig van Geesvervuldheid. Kinderdienste is deel van die gemeentebediening. Die leraar is persoonlik betrokke by en selfs die inisieerder van gemeentelike aktiwiteite, en betrokke by die breë gemeenskap.

Posbeskrywing: Voltydse standplaas met voldoening aan alle vereistes van die amp soos in die Kerkorde omskryf. Vergoeding, reiskoste, verlof, mediese fonds en pensioen sal, met inagneming van die skale en riglyne van die Kerkorde, onderhandel word. Huisvesting is onderhandelbaar. 'n Pastorie is wel beskikbaar.

Diensaanvaarding: So spoedig moontlik, maar onderhandelbaar.

Aansoeke: Die sluitingsdatum is 30 April 2022. Aansoeke moet vergesel wees van 'n verkorte CV wat die kontakbesonderhede van minstens twee referente insluit. Aansoeke word gestuur na die administratiewe beampte (Bethal@nhk.co.za) en die skriba (lietsw@gmail.com).

Vrywaring: Die Kerkraad behou hom die reg voor om nie een van die aansoekers te beroep nie en die pos weer te adverteer.

Navrae: Vir enige navrae, kontak die skriba, Lietie Swanepoel (082 7714 112).

- **Gemeente Newlands (Johannesburg)** beskik oor 'n **vakante orrelistepos** en is op soek na die dienste van 'n dinamiese orrelis. Die gemeente se orrel is 'n uitstekende instrument – om die orrel in aksie te sien, volg gerus hierdie skakel: <https://www.facebook.com/NHKNewlands123/videos/297136898270144>

Bo en behalwe orrelspel tydens eredienste, sal ook van die persoon verwag word om 'n wesentliche impak en 'n skeppende bydrae te lewer tot uitbreiding van die gemeente se musiekbediening. VONKK-liedere is baie geliefd in die gemeente.

Aansoeke, vergesel van 'n verkorte CV, moet gerig word aan die skriba, Paul Jansen, by newlandsgemeente.skriba@gmail.com.

- **Gemeente Wonderboom (Pretoria)** beskik oor 'n **vakante kosterpos**. Die pligte behels onder andere diens by begrafnisse en gemeentefunksies, asook toesig oor die tuinwerker en skoonmaker. Die kandidaat moet verkieslik naby die gemeente woon. Belangstellendes kan die skriba, Pieter Mulder, kontak by 066 302 2768. **Die sluitingsdatum vir aansoeke is 31 Maart 2022.**

- Die VONKK-Opedag het op 26 Februarie plaasgevind. **40 VONKK-liedere** wat handel oor die geboorte, lewe, sterwe en opstanding van Jesus, is tydens die geleentheid beskikbaar gestel. Die geleentheid het in vyf sessies plaasgevind en vir almal wat nie die geleentheid in persoon kon bywoon nie, is die sessies nou op **YouTube** beskikbaar by die volgende skakels:
 - **SESSIE 1: ADVENT- EN KERSLIEDERE**
<https://www.youtube.com/watch?v=OPIjZNnKzrl>
 - **SESSIE 2: PALMSONDAG EN LYDENSTYD**
<https://www.youtube.com/watch?v=M2ETtLRdBb0>
 - **SESSIE 3: OPSTANDING**
<https://www.youtube.com/watch?v=y7-iiVsMwz0>
 - **SESSIE 4: HEMELVAART EN KERK VAN CHRISTUS**
https://www.youtube.com/watch?v=nT9__YeCLDc
 - **SESSIE 5: WEDERKOMS EN GELOOFSBELYDENIS**
https://www.youtube.com/watch?v=FPK_kd326bo



Groot Lydensweek in Pretoria-Oos

- Sondag 10 April 09:00 **Palmsondag: Kinderdiens en Doop**
(Ds Hannes van der Merwe)
- Sondag 10 April 18:30 **Die kruis in kuns en musiek**
(Linky de Bruyn, Wim Viljoen en Pieter van den Berg)
- Maandag 11 April 18:30 **Jesus se verhoor deur die lens van die reg**
(Regter Sulet Potterill)
- Dinsdag 12 April 18:30 **Die rede vir Jesus se veroordeling**
(Prof Andries van Aarde)
- Woensdag 13 April 18:30 **Stasies van die kruis**
(Ds Rue Hopley)
- Donderdag 14 April 18:30 **Instelling van die Nagmaal**
(Ds Hannes van der Merwe)
- Vrydag 15 April 18:30 **Goeie Vrydag**
(Ds Rue Hopley)
- Sondag 17 April 09:00 **Opstandingsondag**
(Ds Hannes van der Merwe)

Vergaderings

- Donderdag 24 Maart: ADV-webinaar Tooi Turkoois
- Vrydag 25 Maart: Buitengewone Kommissie van die AKV
- Maandag 28 Maart: 9de ADV Beplanningskomitee
- Dinsdag 29 Maart: Kuratorium

Studentesake

- **Studentebehuising vir 2022. Gemeente Philadelphia** verskaf aan studente veilige behuising by Fleur de Lis op die kerkterrein. Dit bestaan uit enkelkamers met gedeelde fasiliteite. Die behuising is binne stapafstand van die kampus en winkelsentrums. Skakel dr Sanrie de Beer by 083 226 1866 of stuur 'n e-pos na nhkphiladelphia@gmail.com vir meer inligting.
- **Studentebehuising vir 2022. Gemeente Stellenbosch** kan veilige behuising op die kerkterrein en op die kampus aan studente verskaf. Dit bestaan uit óf enkelkamers met gedeelde fasiliteite, óf eenmensewoonstelle. Skakel dr Chris le Roux by 079 495 3239 of stuur 'n e-pos na stellenbosch@nhk.co.za vir meer inligting.

Toerusting

- **Hoe hanteer ek die trauma van 2021?** Almal van ons kan baat daarby om hierdie praatjie te volg. Klik op die skakel en luister saam op YouTube na **dr Willie Strydom**, spreker by die Damesbyeenkoms van Gemeente Pretoria-Oos: <https://youtu.be/WU0X1ys-UU0>
- Die **Sentrum vir Gemeentelike Bediening (SGB)** bied die **IMG-kursus** (Inleiding tot

Missionale Gemeentewees) gratis oor 'n periode van ses weke aan. Dit sal via Zoom plaasvind, daaglik van 09:00 tot 11:00, en wel op die volgende datums:

- Die herontdekking van God se missie: 28 Julie
- Die herontdekking van missionaliteit in 'n veranderende wêreld: 4 Augustus
- Die herontdekking van die missionale aard van die gemeente: 11 Augustus
- Die herontdekking van dissipelskap: 18 Augustus
- Die herontdekking van missionale spiritualiteit: 25 Augustus
- Die herontdekking van missionale luister in die gemeenskap: 1 September

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/9427689935?pwd=d3d3K1N1cDU0a1pIZCtjSS9ZSFY4dz09>

Meeting ID: 942 768 9935

Passcode: SGB

Navrae: Dr Frikkie Labuschagne by karen@nhk.co.za.



Drie-dag-kursus om CRM-begeleier te word

Kweek veerkragtigheid in 'n getraumatiseerde gemeenskap

- Die *Community Resiliency Model* (CRM)
- Dr Barbara Wade
- 23-25 Mei 2022, R1 000 per persoon
- Lokaal sal aangekondig word

Maar 'n takkie sal spruit uit die stomp van Isai,
en 'n loof uit sy wortels sal vrugte dra (Jes 11: 1)



'n Gedig

Die stoel en die beker

Maar as U hier sou binnekom,
so rank dat ek dink U moet buk
en U buk nie, so heer dat U 'n troon
maak van my skewe stoel, so God
dat u lig 'n grasie verleen
aan die skamel ameublement van my gees
so, dat ek dit nie anders ooit weer
sou wou sien nie – hoe sal ek dan
by die besef dat ek my meer
vir my verstand geskaam het as ooit
vir my siel: hoe sal ek vir U skink
tensy U self die beker van my nooddruf,
man van Kana, uit my hande neem?

Sheila Cussons

(Uit: *Die sagte sprong*, 1979)

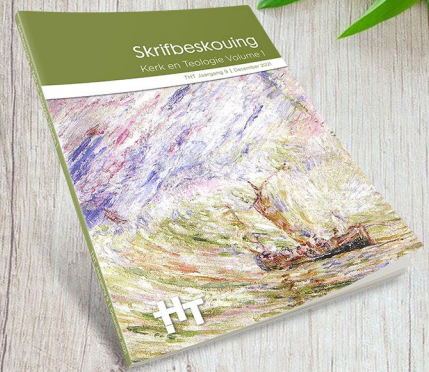
Kerklke publikasies

Tydskrif vir Hervormde Teologie (THT) Jaargang 9 (2021)

Die NHKA se teologiese tydskrif
nou vir die eerste keer in boekvorm!

Beperkte oplaag –
bestel by boekwinkel@nhk.co.za

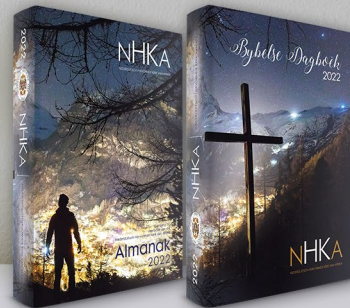
R120 (versending uitgesluit)



Bybelse Dagboek / Almanak 2022 R200 (versending uitgesluit)

Kry belangrike inligting
oor die Hervormde Kerk
en 'n inspirerende Bybelse
dagboek in een omslag

Beperkte oplaag – bestel
by boekwinkel@nhk.co.za



Fondsinsamelings

- **Rata Maatskaplike Dienste**
Drive for a Child: Gholfdag Mpumalanga
Woensdag 4 Mei
Highland Gate Golf and Trout Estate, Dullstroom
Borge en inskrywings: Annette Lombard 083 231 8943
annette@rata.org.za
- **Rata Maatskaplike Dienste**
Drive for a Child: Gholfdag Pretoria
Dinsdag 23 Augustus
Silver Lakes Country Club
Borge en inskrywings: Annelie Flanagan 064 437 5997
info@rata.org.za

Barmhartigheid

- Volgens 'n besluit geneem tydens die afgelope NHSV Hoofbestuursvergadering, sal die **NHSV Beurs- en Leningsfonds** voortaan bekendstaan as die **NHSV Studieleningsfonds**.
- Die **9de Algemene Diakensvergadering** vind vanjaar virtueel plaas. So word blootstelling aan Covid-19 beperk, terwyl dit aansienlike kostebesparings vir ringe en afgevaardigdes sal beteken. Hierdie werkwysie bied ook aan baie meer gelowiges die geleentheid om deel te wees van die *Ubi caritas*-simposium oor Christelike barmhartigheid. Vanjaar word die **armoedevraagstuk** in diepte behandel, en word saam gesoek na werkbare oplossings vir 2022 en verder. Rig navrae aan ds Gerhard Stoltz by gerhard@diakens.co.za.



Dinsdag 5 April: Inleiding tot armoedegesprek
Donderdag 7 April: Trauma van armoede
Dinsdag 12 April: Nuwe antwoorde in veranderende omgewings
Dinsdag 19 April: Sosiale entrepreneurskap en armoede
Donderdag 21 April: Netwerke
Saterdag 23 April: Opening, konstituering en amptelike vergadering

- **Athalia Uitreik in Bloemfontein**

- **Verblyf vir en versorging van bejaardes en gestremdes**

- Enkel- en deekamergeriewe in 'n huislike atmosfeer

- Verblyf met 3 etes ingesluit

- Verblyf sonder versorging R1 700 per maand

- 24-uur-versorging onderhandelbaar

- (maksimum R8 000 per maand deekamer)

- Navrae: 079 826 6363 / 084 023 0315 / 051 522 6089

- navrae@athalia.co.za

- www.athalia.co.za

- **Ons Tuis Emily Hobhouse** is die ideale tuiste vir persone wat nog selfversorgend is. Tans is daar eenslaapkamereenhede te koop teen R364 348 en R377 472. Dit is in 'n gevestigde, boomryke area met 'n lieflike berguitsig. Kontak mev Hannelie Fourie by 012 325 1857 x216 of HannelieF@otmt.org.

- **Machteld Postmus-behuisingskompleks vir bejaardes** in Brooklyn, Pretoria, het 'n tweeslaapkamer-woonregeenheid beskikbaar by Frans Boshoff: Dit is Woonstel 3 teen R485 000. Kontak mev Hannelie Fourie by 012 325 1857 x216 vir meer inligting.

- **Louis Trichardt-behuisingskompleks vir bejaardes** in Danville, Pretoria, bied kamergeriewe met drie etes per dag teen R4 435 per maand. Vir meer inligting, kontak mev Vicky Muller by 012 386 5310.

- **Ons Tuis (Andries Marié Oosthuizen) in Parys** het tans plek beskikbaar in die tehuise vir versorging van verswakte bejaardes teen R9 760 per maand. 'n Volledige versorgingsfasiliteit sluit in 24-uur-versorging, drie maaltye per dag en sekuriteit. Behuisingsfasiliteite teen R5 990 per maand is ook beskikbaar op dieselfde perseel; dit sluit drie etes en weeklikse wasgoed en skoonmaak van kamers in asook gratis deelname aan sosiale programme. Vir meer besonderhede, skakel matrone Teresa Broodryk by 056 811 2185.

- **Seniordal-aftreeoord**

- Seniordal is die eiendom van die NHKA se **Gemeente Pretoria** en spesialiseer in lewensregverkope en verhuring aan selfversorgende persone ouer as 55 jaar. Die oord is geleë in Rietondale, Pretoria, wat bekend is as 'n stil, veilige, boomryke omgewing en 'n voëlparadys. Seniordal beskik oor 24-uur-veiligheidsdienste en toegangsbeheer, en bestaan uit die volgende woonstelle:

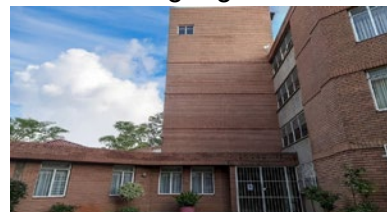
- Enkelwoonstel (*Bachelor*): R510 000

- Eenslaapkamer: R515 000

- 1½-slaapkamer: R520 000

- Tweeslaapkamer: R560 000

- Navrae: Salomie Stolz 012 329 4318 / 083 308 0520



Allegaartjie

“In Suid-Afrika klou mense baie meer vas aan werk, maar oorsee het mense begin agterkom hulle kry meer betekenis uit 'n lewe waar hulle nie vasgehou word deur 'n spesifieke werk en werkure en struktuur nie. Die wêreld van werk het in elk geval so verander dat mense met 'n unieke stel vaardighede 'n bestaan daaruit kan maak. Hulle hoef nie meer 50 jaar by 'n groot maatskappy te gaan werk nie en dalk het die pandemie net vir hulle daai hupstoot gegee om die sprong te maak.” (Prof Sharlene Swartz, RGN – aangehaal in *Beeld* (BY), 19 Maart 2022)

Betaalde advertensies in hierdie nuusbrieff

Advertensies waarvan 'n private individu of instansie die begunstigde is, of waarin 'n gemeente 'n projek prominent wil bekendstel, kan in hierdie nuusbrieff geplaas word. (Tekskennisgewings van gemeentes is gratis.) Indien 'n jpg-weergawe van die advertensie voorsien word, **moet dit 15,5 cm breed x 6,5 cm hoog wees, resolusie 1878 x 815 pixels, 150-300 dpi.**

Stuur die voorgestelde **teks van nie meer nie as 75 woorde** met of sonder eenvoudige grafika of 'n foto saam met die bewys van betaling aan mev Tessa Oppermann, per e-pos na **produksie@nhk.co.za**. GEEN advertensie sal geplaas word sonder die betalingsbewys nie.

Die **teks en bewys van betaling** moet mev Oppermann bereik teen 16:00 op die Maandag voor die betrokke uitgawe se verskyning. *Blitspos* word normaalweg die Woensdagoggend afgehandel en teen die middag op die webblad gelaai. Indien die plasing meer as een keer moet geskied, moet aangedui word op watter datums dit moet verskyn, met betaling vooruit vir al die beoogde plasinge.

Die koste is R250 per plasing (BTW ingesluit). Die verskuldigde bedrag moet uitgemaak word aan die Raad van Finansies, ABSA tjekrekening nommer 020-000-287, takkode 632-005, **verwysing: u naam + Blitspos. Neem kennis dat die redaksie in uitsonderlike gevalle mag besluit om 'n advertensie nie te plaas nie en die adverteerder se geld terug te betaal.**

Gebed vir die week

Dankie, liewe Vader, dat ek mag weet:
Wat ek ook al vandag moet trotseer,
met u hulp sal ek kan uithou, oorwin en seëvier.
Dankie by voorbaat vir u krag en energie
wat my sal dra,
u wysheid wat my sal lei
en u vrede wat my sal vul.
Mag ek U vandag eer
in alles wat ek dink, sê en doen.
Ek bid dit in Jesus se Naam.
Amen.

za.pinterest.com

(Afrikaanse verwerking: Tessa Oppermann)