



Mentorskap in die NHKA

Die Sentrum vir Gemeentelike Bediening (SGB) is 'n orgaan van bystand wat die Kommissie van die Algemene Kerkvergadering (AKV) ondersteun. Die SGB lewer gespesialiseerde dienste aan lidmate, predikante, gemeentes en die Kommissie van die AKV. Mentorskap vorm deel van dié dienste wat hoop bring. Mentorskap gebeur op verskeie vlakke spontaan tussen kollegas in die Kerk.

Die mentorskapprogram het in 2020 in alle erns begin. Proponente en predikante wat in 2019 gelegitimeer is, het deel gevorm van die eerste rondte van mentees en hul mentors om die program te deurloop. Byna drie jaar het verloop sedert die eerste groep predikante en proponente met die mentorskapprogram begin het. Vir hierdie groep het mentorskap werkstevredenheid meegebring, sowel as professionele en persoonlike ontwikkeling.

Die waarde van die program lê egter ook daarin dat dit nie net die mentee is wat hierdie groei beleef nie, maar ook die mentor. Ons het geleer dat die wisselwerking tussen mentees en mentors beter werk wanneer daar duidelike verwagtinge is en die mentor en mentee gemaklik is met mekaar.

Die besluit om die program te implementeer met gelegitimeerde predikante is vanweë die realiteit dat om by 'n nuwe gemeente in te stap – veral vars uit die universiteit – 'n skrikwekkende ervaring kan wees. Proponente en jong predikante word na 'n gemeente beroep waar hulle alleen en selfstandig moet funksioneer. Hulle staar verskeie uitdagings in die gesig en moet eerstehands met moeilike kwessies handel.

Afgesien daarvan om op die toepassing van praktyke op werklike probleme te fokus, moet die predikante ook hul plek in die gemeente vind. 'n Formele mentorskapprogram help die predikant om beter te oriënteer ten opsigte van sy of haar werkplek. Dit is ook belangrik vir die predikant se welstand en werksbevrediging. Daarom speel mentors so 'n uiters belangrike rol om leiding aan nuwe predikante te gee.

Daar word daarop gefokus dat die mentorskapprogram vir die eerste twee jaar van die predikant se bediening gevolg word. Die legitimasie van proponente vind gebruiklik in November plaas. Voornemende predikante ontvang gewoonlik in Augustus 'n lys van mentors. Hulle word aangemoedig om met verskeie moontlike mentors in gesprek te tree en daarna 'n keuse van 'n mentor uit te oefen. Die proponente word verder aangemoedig om die gekose mentors te nooi na die legitimasiegeleentheid.

Twee mentees het hul ervaring van die proses soos volg beskryf:

Ek het as 'n pas afgestudeerde student 'n beroep gekry na 'n kleiner dorp. Sonder my mentor sou die aanpassing vir my baie moeiliker gewees het. My mentor het my gehelp om my nuwe omgewing suksesvol te bestuur, en die ondersteuning met my persoonlike ontwikkeling het my laat floreer in my werksomgewing.

Ek het aanvanklik die waarde van die mentorskapprogram slegs gesien as voordelig vir my beroep. Wanneer ek terugkyk, sien ek dit het my baie gehelp om ook rigting te kry in my persoonlike verhoudings en my huwelik te midde van groot veranderinge in my lewe.

Mag mentorskap in die NHKA die voertuig wees waarmee ons mekaar help groei!

Ds Lisa-Mari Prinsloo, Centurion-Oos

*** Ds Prinsloo vertel meer oor die mentorskapprogram in *Die Hervormer* van Augustus 2023.

Om *Blitspos* te ontvang, stuur 'n e-pos na bladuitleg@nhk.co.za of grafies@nhk.co.za en versoek dat u naam op die versendingslys geplaas word

Nuus, berigte en kort kommentaar (uiters 100 woorde) aan produksie@nhk.co.za

Webblad van die Hervormde Kerk www.nhka.org

Die redaksie aanvaar verantwoordelikheid vir die inhoud. Menings deur skrywers uitgespreek, is egter nie noodwendig die beleid of standpunt van die Hervormde Kerk nie.

Lief en leed



Ds Stoffel en mev Eunice Smit in 2013

- **Mev E (Eunice) Smit** (95), weduwee van ds CJ (Stoffel) Smit wat in Augustus 2020 in die ouderdom van 93 jaar oorlede is, is Saterdag 1 Julie oorlede. Sy was die laaste drie maande nie gesond nie en het vinnig verswak. Ons innige simpatie gaan aan haar seun en skoonogter, kleinkinders en agterkleinkinders, en haar ander naasbestaendes. **Op die foto** is ds Stoffel en mev Eunice Smit in 2013.
- **Mnr Manuel James Herbst** (84), vader van mev Debora O'Connell van die Sinodale Dienssentrum se Ouditafdeling, is Maandagaand 10 Julie oorlede. Hy is in die hospitaal opgeneem vir 'n longbiopsie en aan 'n ventilator gekoppel, en het vinnig verder verswak. Hy was die versorger van Debora se moeder, wat aan gevorderde Alzheimersiekte ly. Ons innige meegevoel gaan aan Debora en haar familie in hierdie moeilike tyd.
- Ons innige simpatie gaan ook aan mnr Japie en mev Tessa Oppermann met die afsterwe van Japie se oudste suster, **Bettie Holtzhausen** (82), Saterdag 8 Julie. Sy was 'n weduwee en het in 'n tehuis in Keetmanshoop gewoon.
- **Die volgende predikante verjaar tot 21 Julie, en word hartlik geluk gewens:**
 - Donderdag 13 Julie: Ds JHH (Jakkie) Jacobs (81) (emeritus)
 - Saterdag 15 Julie: Ds JW (Janine) Fourie (32) (Pretoria/Wonderboom-Suid)
 - Sondag 16 Julie: Di JT (Jimmy) Manders (53) (Witfontein) en JAC (Jan) Rossouw (73) (emeritus)
 - Maandag 17 Julie: Di W (Willem) Dykema (41) (Windhoek), JJ (Johan) Greyling (47) (Bethal) en JF (Hannes) van der Merwe (57) (Pretoria-Oos)
 - Donderdag 20 Julie: Ds MM (Mari) du Plessis-Manders (41) (buiteland)
 - Vrydag 21 Julie: Ds JA (Hannes) Jansen van Rensburg (51) (Emmaus Kenleaf) en dr AJ (Adam) Zwarts (92) (emeritus)

Gemeentes en bediening

- Die NHKA het 'n **vakature** vir 'n **Ouditklerk by die Sinodale Dienssentrum** se Ouditafdeling in Pretoria.

Posvereistes

- Matriek.
- Verdere kwalifikasie of opleiding sal 'n aanbeveling wees.
- Kennis van SAGE One en/of Pastel sal 'n groot aanbeveling wees.
- Rekenaarvaardig in ten minste Microsoft Office.
- Ten volle tweetalig.
- Geldige rybewys.
- Vermoë om finansiële state op te stel en te interpreteer.

Vaardighede

- Pligsgetrouheid.
- Vermoë om as lid van 'n span te funksioneer.
- Goeie kommunikasie- en organisasievaardighede.

Onderhandelbare salaris met normale diensvoorwaardes. **Die sluitingsdatum vir aansoeke is 31 Julie 2023.** Aansoeke met CV moet gerig word aan mev AW Short, Posbus 2368, Pretoria 0001; of e-pos annelie@nhk.co.za. Navrae: 012 322 8885.

- **Gemeente Philadelphia** het 'n vakature vir 'n **terreinbestuurder**. Belangstellendes kan 'n e-pos stuur aan dr Sanrie de Beer by nhkphiladelphia@gmail.com.

- **Werkruimte vir voltydse bediening: Gemeente Weltevreden.** Gemeente Weltevreden in die ring van Roodepoort beskik oor 'n vakante werkruimte vir 'n voltydse predikant. Die traktement en ander voordele geld volgens die aanbevole skale van die Kerk. Aangesien die gemeente vir toekomstige volhoubaarheid in 'n jong predikant wil belê, sal voorkeur verleen word aan predikante met 10 jaar of minder diens. Predikante wat belangstel om na die gemeente beroep te word, kan 'n verkorte CV stuur **aan beide die skriba**, ouderling Danie Jansen van Rensburg, by dokdanie@vrnet.co.za, **en die viseskriba**, ouderling Nelius Tolmay, by neliust@me.com **voor 28 Julie 2023**. Die kerkraad wil graag die beroep van 'n volgende predikant voor 31 Augustus 2023 afhandel. Die kerkraad is nie verplig om een van die aansoekers te beroep nie en behou die reg voor om die lys van kandidate na die sluitingsdatum te verklein of te vergroot, en mag selfs ander kandidate nader.



- **Die Erfenisstigting en die Voortrekkermonument** beplan die eerste **Leer om te Konserveer-dag** in samewerking met die **SP Engelbrecht-museum** van die NHKA. Wil jy help om self 'n ossewa te bewaar? Dan is hierdie die ideale geleentheid om deel te neem. Leer meer oor praktiese hout- en metaalkonservering tydens hierdie werkwinkel. Alle materiaal sal voorsien word, asook 'n ligte ete. Wees deel van hierdie opwindende geleentheid om te leer, te bewaar en spore te los. Nooi of borg 'n kind/jongmens om te kom leer en te help. Prof Erik Holm gaan ook daar wees, en sy boek *Die ossewa en sy spore* gaan te koop wees. Dit is 'n unieke aktiwiteit waar ons almal skouer aan die wiel kan sit. Kom in vuilwordklere!

Saterdag 5 Augustus 2023 om 08:30 vir 09:00

SP Engelbrecht-museum, Eloffsdal
Mansfieldlaan 624, ingang Eloffstraat, Hek 4
R220 per persoon

RSVP teen 25 Julie 2023

Daar is slegs vir 25 persone plek. Vir meer inligting of om nou al jou plek te bespreek, kontak Monique Lubbe by monique@kultuurtuiste.org.za, skakel ons by 012 326 6770, of kontak ds Carel Johann de Bruin by 082 733 3951 of careljohann@gmail.com vir meer inligting.

- Die Museum wil graag 'n **losstaande kapstok** hê, en **benodig ook 'n borg** vir 'n nuwe geraamde plakkaat oor geestelike leiers tydens die Groot Trek. Kontak ds De Bruin by 082 733 3951 of careljohann@gmail.com as jy kan help.

Vergaderings

- Donderdag 13 Julie: Rata Finkom
- Dinsdag 18 Julie: DPS en Plesion Finkom
- Woensdag 19 Julie: Direksie van die Kinderhuise
- Vrydag 21 Julie: Moderamen

'n Gedig

Lyfwysheid

In bronne van gesag kan almal hiervan lees.
Vir eeue spook die filosowe – meestal mans –
met daardie ondeurgrondelike vraag:
die verhouding van die liggaam tot die gees.

Plato sien die siel toevallig aangeland
in die essensiële kerker van die lyf.
Augustinus vind God in sy dink,
kyk lyfloos al hoe meer na binne in.

Aquinas skei die vorm van die materie,
Descartes die denke van die vlees.
By Hegel, Kant en Heidegger, selde hoe,
bly liggaam altyd sekondêr tot gees.

Maar as die houer vol word en wil stort
tot in diep lag, diep huil, in daardie krag
waarmee 'n vrou geboorte skenk,
dink ek en het ek lief tot in my naels
en elke haar se punt. Tuimelend.
In die ekstase in. Daarom, uiteindelik, is ek.

Heilna du Plooy

(Uit: *In die landskap ingelyf*, 2003)

Kerklike publikasies

- Die **2022-uitgawe (Jaargang 10)** van die *Tydskrif vir Hervormde Teologie (THT)* handel oor **Hervormde Kerkreg**. Die outeur is **dr Barry van Wyk** (emeritus/Warmbad). Die volledige pdf is op die Kerk se webblad beskikbaar, en die gedrukte boek kan teen R120 per eksemplaar (versending uitgesluit) bestel word van mev Sarie Roux by boekwinkel@nhk.co.za. Daar is ook nog eksemplare beskikbaar van die **2021-uitgawe (Jaargang 9)** oor **Skrifbeskouing**, waarvan **prof Wim Dreyer** die eindredakteur was, teen dieselfde prys.

Toerusting

Onderwerpe:

Egskeiding
Godsdien in skole
Vryheid van spraak
Huishoudelike geweld
Hof-inmenging in
kerkbesluite
Lewende testamente
Seksuele teistering
Sekwestrasie



BESPREEK NOU vir Knowledge Emporium se twee dae lange Kerkreg-seminaar by **Irene Country Lodge in Pretoria**, aangebied deur ervare prokureurs en advokate.

17 - 18 JULIE

Seminaar word aangebied in Engels.



We train South African Law

KERK REG SEMINAAR

BESPREKINGS: Liesl 076 694 3135 OF E-POS: bookings@cubefirst.com

- **Akademia** se eerste jaarlikse **Teologie- en Filosofie-konferensie** vind van **Donderdag 13 tot Saterdag 15 Julie 2023** plaas, daaglik van 08:00 tot 21:00, by Koningprotea en Hemingways, Leriba, Endstraat 245, Clubview, Centurion. Rig navrae aan dr Daniël Maritz by danielm@akademia.ac.za.

In gesprek met die Millienners en ander generasies

4de van 6 maandelikse gesprekke vir
Predikante (VTI) en gemeentes

18 Julie 2023 om 09:00 en 19:00

Meeting ID: 942 768 9935
Passcode: SGB

<https://us02web.zoom.us/j/9427689935?pwd=d3d3K1N1cDU0a1pIZCtjSS9ZSFY4dz09>

- Ouderlinge kan gerus die **Hervormde Teologiese Kollege (HTK)** se **webtuiste** besoek. Gaan na <https://hervormdeteologie.co.za/ouderlinge/> vir inligting oor **gevorderde toerusting vir ouderlinge**. Tans verskyn daar reeds YouTube-skakels, PowerPoint-aanbiedings en Word-dokumente van Module I – *Die fasilitering van 'n erediens* (**ds Hannes van der Merwe**); Module II – *Hoe berei predikante preke voor* (**dr Gerhard Nel**); en Module III – *Die aanbied van 'n preek* (**prof Yolanda Dreyer**). **Prof Stephan de Beer** se aanbieding van 29 Mei, *Hoe om jou gemeenskap beter te verstaan*, is ook daar beskikbaar. Laasgenoemde kan ook direk by <https://youtu.be/TnQNNDxzmP4> afgelaai word.

Vir ouderlinge: Gevorderde toerusting in pastorale vaardighede

Module II – Die kuns van goeie gesprekvoering

Deel I – 31 Julie 2023 om 19:00 (Zoom)

**Aanbieder –
Dr Johan Bester**

<https://us02web.zoom.us/j/9427689935?pwd=d3d3K1N1cDU0a1pIZCtjSS9ZSFY4dz09>
Meeting ID: 942 768 9935
Wagwoord SGB

- Daar is verskeie **ouer video-opnames** wat steeds relevant is op die Kerk se webblad beskikbaar. Een daarvan is die program waarin **ds Janine Bevol-Manders** met kundiges gesels het oor die tema *Ouers met kinders in die buiteland*. Gaan na <https://youtu.be/uWipUsFMbRM> om na dié program te luister. By <https://youtube.com/channel/UCZpPHQm8XpBoPZI4tJ9SFWQ> is nog verskeie ander YouTube-video's beskikbaar.
- **Kerkargief-konferensie: Woensdag 23 Augustus 2023**
NGK Vrystaat in Bloemfontein
Oor enkele van ons kerkfamilie se mees historiese dokumente
Ouditorium van Oorlogsmuseum in Bloemfontein
R250 per persoon
Met proff Erik de Boer, Dolf Britz, Johann Rossouw en Lindi Koorts
Drr Jurie van Wyk, Gideon van der Watt, Francois Smith en ds Jan Lubbe
Registreer by Helena Smit 051 406 6725 / argief@ngkvs.co.za
Navrae: Ds Jan Lubbe 082 784 9362 / janlubbe1964@gmail.com

Studentesake

- **Studentebehuising. Gemeente Stellenbosch** kan veilige behuising op die kerkterrein en op die kampus aan studente verskaf. Dit bestaan uit óf enkelkamers met gedeelde fasiliteite, óf eenmenswoonstelle. Skakel dr Chris le Roux by 079 495 3239 of stuur 'n e-pos na stellenbosch@nhk.co.za vir meer inligting.
- **Studentebehuising. Gemeente Philadelphia** verskaf aan studente veilige behuising by Fleur de Lis op die kerkterrein. Dit bestaan uit enkelkamers met gedeelde fasiliteite. Die behuising is binne stapafstand van die kampus en winkelsentrums. Skakel dr Sanrie de Beer by 083 226 1866 of stuur 'n e-pos na nhkphiladelphia@gmail.com vir meer inligting.

Barmhartigheid

- **Belfast Rusoord** bied onder meer 24-uur mediese versorging, CCTV, 24-uur-toegangsbeheer, drie gebalanseerde maaltye per dag, en aktiwiteite vir elkeen. Daar is fasiliteite vir semiversorging, verswakte bejaardes, en woonstelle vir selfversorging. Kontak Riana de Villiers by 013 253 31211 / 063 663 7449 / manager@belfastrusoord.co.za vir meer inligting en tariewe.
- **Athalia Uitrek in Bloemfontein** bied verblyf vir en versorging van bejaardes en persone met gestremdhede. Daar is enkel- en deulkamergeriewe in 'n huislike atmosfeer, verblyf met drie etes ingesluit, verblyf sonder versorging, en 24-uur-versorging. Navrae: 079 826 6363 / 084 023 0315 / 051 522 6089 / navrae@athalia.co.za / www.athalia.co.za.
- **Louis Trichardt-behuisingskompleks vir bejaardes** in Danville, Pretoria, bied kamergeriewe met twee etes per dag teen R3 850 per maand. Vir meer inligting, kontak mev Vicky Muller by 012 386 5310.
- **Ons Tuis (Andries Marié Oosthuizen) in Parys** het plek beskikbaar in die tehuise vir versorging van verswakte bejaardes teen R9 760 per maand. 'n Volledige versorgingsfasiliteit sluit in 24-uur-versorging, drie maaltye per dag en sekuriteit. Behuisingsfasiliteite teen R5 990 per maand is ook beskikbaar op dieselfde perseel; dit sluit drie etes en weeklikse wasgoed en skoonmaak van kamers in asook gratis deelname aan sosiale programme. Vir meer besonderhede, skakel matrone Teresa Broodryk by 056 811 2185.

Deo Gratia-aftreeoord Garsfontein, Pretoria

Een- en tweeslaapkamer selfsorgeenhede beskikbaar om te koop.

Deo Gratia-aftreeoord te Hilda Bothastraat 257, met sy uitstekende ligging, bied die volgende:

- Toegang tot die snelweë.
- Naby die Gautreimbushalte.
- Inkopiesentrums te kies en te keur.
- Mediese dienste en hospitale maklik bereikbaar.
- Verskillende kerke binne stapafstand.

Maak gerus 'n afspraak om ons oord te besoek.



Kontak Renier de Beer, by 060 582 1578

- **Seniordal-aftreeoord** is die eiendom van die NHKA se **Gemeente Pretoria** en spesialiseer in lewensregverkope en verhuring aan selfversorgende persone ouer as 55 jaar. Die oord is geleë in die veilige omgewing van Rietondale in Pretoria. Seniordal beskik oor 24-uur-veiligheidsdienste en toegangsbeheer, en bestaan uit die volgende woonstelle:

Enkelwoonstel (*bachelor*): R495 000

Eenslaapkamer: R515 000

1½-slaapkamer: R520 000

Tweeslaapkamer: R560 000

Kontak Salomie Stolz by 012 329 4313 of 083 308 0520 vir meer inligting.

Fondsinsamelings

- **Gemeente Montana: Winterkuier en Musiekaand Saterdag 22 Julie om 16:30**
R150 per persoon; R100 vir laerskoolkinders
Ete ingesluit
Skakel 012 567 1753 vir bespreking
- **Gemeente Hartebeestpoort (Brits): Bergfietswedren 5 Augustus**
Keuse van 3 afstande: 36 km, 91 km, 156 km
Plek: Brits-vliegveld
Tyd: Begin om 07:00
Aanlyn inskrywings kan gedoen word
Tydhouders van buite af en kontantpryse
Navrae:
Ds Corlien van der Merwe 083 654 8154
Eliska by Hartebeestpoort-kerkkantoor 012 252 4315
Michiel Ras 072 605 1393
Mias van der Merwe 083 320 2466
Webwerf vir meer inligting en inskrywings:
<https://bosveldmtb.nkhartebeestpoort.org.za/>
Ook onder "Bike Hub"
Of soek op webwerf vir "Bosveldmtb"



- **Ondersteun Rata Maatskaplike Dienste se Gholfdag op Dinsdag 22 Augustus 2023 ten bate van kinderbeskerming.**
 - Pryse vir ons dapper spelers – erkenning word aan alle donateurs op ons webblad gegee.
 - Skryf 'n span in.
 - Borg 'n putjie.
 - Borg 'n sorgpakkie vir kinders of vir babas wat verwyder word uit haggelike omstandighede en tydelik in veilige bewaring geplaas word.

Rata Maatskaplike Dienste is gebore uit die NHKA en werk deur die jare onverpoos voort om kinders uit moeilike omstandighede te red en aan hulle die nodige beskerming en statutêre dienste te bied, asook om die moeisame pad na heelwording saam met hulle te stap. Die koste daarvan beloop ongeveer R10 000 per jaar per kind. Rata help elke jaar meer as 1000 kinders wat in omstandighede van mishandeling, verwaarlosing en selfs situasies van kinderhandel vasgevang is.

Stuur 'n WhatsApp na 064 437 5997 met die woord **Gholfdag** en u naam vir meer inligting.

- Daar is 'n **geleentheid vir 'n gemeente of individu** om by die nuwe **Centurion Boeremark op Saterdag** pannekoek en/of *jaffles* te verkoop. 'n Stalletjie kos R250 per Saterdag. Deposito R250 eenmalig en sertifikaat van Tshwane vir kosverkope eenmalig R920. Kontak Christo Potgieter by 072 737 3644.
- **Oornagfasiliteite: Seniordal.** Seniordal beskik oor oornagfasiliteite vir persone wat vergaderings of kongresse moet bywoon, of wat dokters moet besoek, of verblyf benodig vir familie van persone wat in die hospitaal is. Daar is veilige parkering en 24-uur-sekureiteit. **Vir navrae oor tariewe en vir besprekings**, kontak Salomie Stolz gedurende kantoorure 08:00-12:00 by 012 329 4318, of na ure by 083 308 0520.

Kommentaar

“Ds Etienne Fourie se skrywe (*Blitspos*, 6 Julie 2023) het my nou so aan die tjank, ek huil oor verlede, hede en toekoms, want ek weet dis die paadjie wat ons almal eendag gaan loop. Dankie vir alles wat julle altyd in *Blitspos* deel. Groete, Elba Swart.”

Betaalde advertensies in hierdie nuusbrieff

Advertensies waarvan 'n private individu of instansie die begunstigde is, of waarin 'n gemeente 'n projek prominent wil bekendstel, kan in hierdie nuusbrieff geplaas word. (Tekskennisgewings van gemeentes is gratis.) Indien 'n jpg-weergawe van die advertensie voorsien word, moet dit **15,5 cm breed x 6,5 cm hoog wees, resolusie 1878 x 815 pixels, 150-300 dpi.**

Stuur die voorgestelde **teks van nie meer nie as 75 woorde** met of sonder eenvoudige grafika of 'n foto saam met die bewys van betaling aan mev Tessa Oppermann, per e-pos na **produksie@nhk.co.za**. GEEN advertensie sal geplaas word sonder die betalingsbewys nie.

Die **teks en bewys van betaling** moet mev Oppermann bereik teen 16:00 op die Maandag voor die betrokke uitgawe se verskyning. *Blitspos* word normaalweg die Woensdagoggend afgehandel en teen die middag op die webblad gelaai. Indien die plasing meer as een keer moet geskied, moet aangedui word op watter datums dit moet verskyn, met betaling vooruit vir al die beoogde plasings.

Die koste is R250 per plasing (BTW ingesluit). Die verskuldigde bedrag moet uitgemaak word aan die Raad van Finansies, ABSA tjekrekening nommer 020-000-287, takkode 632-005, **verwysing: u naam + Blitspos. Neem kennis dat die redaksie in uitsonderlike gevalle mag besluit om 'n advertensie nie te plaas nie en die adverteerder se geld terug te betaal.**

Gebed vir die week

Liewe Vader,
gee my die moed om oor te begin,
om verby al die probleme te kyk,
om die struikelblokke te oorkom
en om vir elke oomblik ontvanklik te wees,
na die beste van my vermoë.
Help my om geduldig te bly
en te besef dat dit tyd neem
om van vooraf te begin,
en maak my verstandig genoeg
om my vriende en familie vir hulp te vra
wanneer ek dit nodig het.
Terwyl ek my oë op die toekoms hou,
help my om terug te dink aan die verlede
en die lesse wat U my geleer het, te onthou.
My Heer, laat my altyd na U opkyk
vir krag en leiding.
Amen.

(Abbey Caskets)

womansday.com/life

(Afrikaanse verwerking: Tessa Oppermann)