



Laat jou hande dien én jou hart liefhê!

***If I can stop one heart from breaking, I shall not live in vain;
If I can ease one life the aching, or cool one pain,
Or help one fainting robin unto his nest again,
I shall not live in vain.***

Hierdie gedig van Emily Dickinson, gepubliseer na haar afsterwe in 'n postuumversameling gedigte *Poems* (1890), is 'n kort en emosionele refleksie van hartseer en pyn aan die een kant en hulp en toewyding aan die ander kant. Sy beskryf 'n wêreld vol hartseer met gebroke harte, pyn, lyding en hulpeloosheid. Terselfdertyd word die begrip *goedhartigheid*, soos dié van die barmhartige Samaritaan in Lukas 10: 30-37, vooropgestel as die voorbeeld om ander te help om van hul seer, fisies en geestelik, ontslae te raak en so betekenis aan jou eie lewe te gee.

Emily Dickinson (1830-1886) se gedigte het grotendeels gefokus op die wêreld as 'n wrede, onvergewensgesinde plek wat draaglik gemaak word deur liefde, vriendelikheid en welwillendheid. *Small acts of kindness*. Dade van welwillendheid! Die waarde van dienswerk aan ons medemens wys nie net simpatie vir hul omstandighede nie, maar ook empatie. Empatie is om jou medemens in liefde en deernis te sien en hulle in die oë te kyk en vir hulle te kan sê: *Ek sien jou raak in jou omstandighede. Ek sien jou as mens*. Kragtige woorde om te hoor wanneer jy in fisiese en emosionele nood is.

Ons lees in Matteus 25: 45 (AFR1983): *En Hy sal hulle antwoord: 'Dit verseker Ek julle: Vir sover julle dit aan een van hierdie geringstes nie gedoen het nie, het julle dit aan My ook nie gedoen nie. Hóé ons met ons medemens omgaan, doen ons ook aan Hom – dit laat jou nadink oor hoe jy ander hanteer.*

Elkeen van ons, waar ons diensbaar is in die Kerk, by die NHSV en in die gemeenskap, kan hierdie wêreld vir ander mense minder skrikwekkend maak deur ons dae van empatie en welwillendheid. 'n Gawe waarmee God ons as mens geskep het, is ons onderskeidingsvermoë om empatie met mens en dier te hê. Hierdie gedig pleit by ons om alle lewende dinge met respek, empatie en liefde te behandel en te help.

Wat doen ons wanneer hierdie gebrokenes, mens en dier, ons pad kruis? Wat doen ons wanneer onreg aan hulle gedoen word? Oordeel ons? Is wegkyk 'n opsie? Of kies ons om met ons hande te dien én met ons harte lief te wees vir daardie mens of dier in sy of haar gebrokenheid?

Ons is op pad na die einde van 2023 met Kerstyd en feesvieringe saam met familie en vriende. 'n Heerlike tyd om na uit te sien wanneer dit finansieel, spiritueel en emosioneel met jou goed gaan! Maar ongelukkig het elke dag en ook hierdie feestyd wat ons binnegaan, 'n keerkant en skadukant wat ons nie kan ignoreer nie.

Gaan jy die krag wees vir iemand wat swaar trek? Die stem vir iemand wat nie weet wat om te sê nie? Die hoop vir iemand wat twyfel? Gaan jy die hand wees vir iemand wat sukkel om vas te hou? Die lig vir iemand wat langs 'n donker pad staan? Die kompas vir iemand wat nie meer weet waarheen om te gaan nie?

Mense is feilbaar, maak foute in hul lewe, en mislukings is niemand gespaar nie. *Maar* deur die genade van die Here kry ons almal tweede kanse – soveel te meer moet ons ook tweede kanse aan ons medemens bewys en uitleef. Dan lééf ons Jesus Christus se voorbeeld uit deur te dien met jou hande én lief te hê met jou hart!

Mev Mari-lizé Beukes, voorsitter NHSV Hoofbestuur

Om *Blitspos* te ontvang, stuur 'n e-pos na bladuitleg@nhk.co.za of grafies@nhk.co.za en versoek dat u naam op die versendingslys geplaas word.

Nuus, berigte en kort kommentaar (uiters 100 woorde) aan produksie@nhk.co.za

Webblad van die Hervormde Kerk www.nhka.org

Die redaksie aanvaar verantwoordelikheid vir die inhoud. Menings deur skrywers uitgespreek, is egter nie noodwendig die beleid of standpunt van die Hervormde Kerk nie.

Lief en leed

- **Ds Werner Olivier** se 25-jaar-ampsjubileum vind plaas op 19 November vanaf 09:00 by Gemeente Selcourt, hv Star- en Karibaweg, Selcourt, Springs. Dit sal 'n Nagmaaldiens wees.
- **Die volgende predikante verjaar tot 10 November, en word hartlik geluk gewens:**
 - Donderdag 2 November: Ds IM (Naas) Lombard (65) (emeritus)
 - Vrydag 3 November: Ds HA (Hennie) Retief (72) (emeritus)
 - Saterdag 4 November: Di HN (Hennie) Botha (84) (emeritus) en G (Gerhard) Viviers (43) (Wolmaransstad)
 - Maandag 6 November: Ds WL (Wikus) van der Merwe (70) (emeritus)
 - Dinsdag 7 November: Ds SA (Fanie) Beukes (44) (Laeveld)
 - Donderdag 9 November: Ds PJ (Hannes) Wolmarans (54) (Secunda)

Gemeentes en bediening



Ds Gert Beukes

- Enige saak wat volgens die Kerkorde onder die aandag van die **Kommissie van die AKV** gebring moet word, moet mev Karen Breedt (karen@nhk.co.za) asseblief **teen Maandag 6 November** bereik **vir 16 en 17 November** se Kommissievergadering. **Geen laat sake** sal in die agenda opgeneem word nie.
- **Ds GFJ (Gert) Beukes** (emeritus/Coligny) het 'n beroep ontvang na Sannieshof (deeltyds). Hy het die beroep bedank.
- **Die SP Engelbrecht-museum** vra asseblief voorwerpe vir 'n nuwe **bejaardesorguitstalling**. Gedenkprogramme of -bundels van die Monumenttehuise, troffels van hoekstene gelê, borsspel- of lapelwapentjies, breekware van toeka met ONS TUIS daarop, ou servette met 'n naam of embleem daarop, ou foto's en dies meer. Kontak ds Carel Johann de Bruin by 082 733 3951 of careljohann@gmail.com.

Vergaderings

- Donderdag 2 November: Raad van Finansies
- Vrydag 3 November: Raad van Finansies
- Saterdag 4 November: NHSV Dagbestuur
- Donderdag 9 November: Pensioenraad

'n Gedig

Aan die verhuisingsmanne

Dra saggies, vriende,
want sierpotte en erdewerk,
keurborde en fyn glas
sluit 'n hele lewe
met sy drome
en verlangens in;

Dra saggies, mededraers,
want die drag
van veerbed,
tafels, lessenaar
druk teen die bors
se dun skelet;

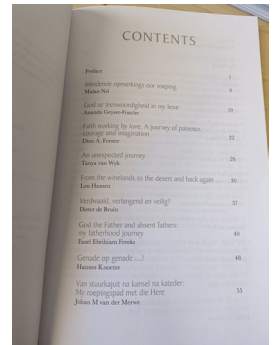
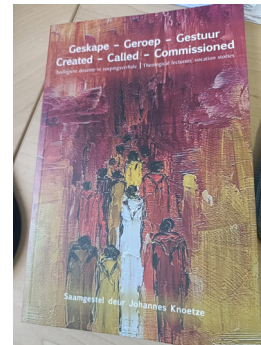
Dra saggies, regters,
want die oordeel
oor my klein bedryf
lê vasgevang
in prente, boeke
en 'n eie ou gemakstoel;

Dra saggies, gode,
want die hart se porselein
is broos en tot veel seer
en kwesbaarheid geneig:
die kratte van 'n lewe
kan so maklik breek.

Ernst van Heerden
(Uit: *Tyd van verhuising*, 1975)

Kerklike publikasies

- Die boek ***Geskape – Geroep – Gestuur: Teologiese dosente se roepingsverhale*** met Afrikaanse en Engelse bydraes is onlangs deur Barnabas Uitgewers gepubliseer met die ondersteuning van Clairvaux Skrywershuis (Wellington). Prof Hannes Knoetze was die redakteur; hy het teoloë aan al vier teologiese fakulteite in die land genooi om bydraes te maak, en het 21 ontvang. Al die bydraes is ingesluit. Medewerkers kon kies in watter taal hulle wou skryf. **Proff Tanya van Wyk en Ananda Geysler-Fouché van die NHKA** het ook deelgeneem. Blykbaar was daar reeds by die NG Kerk se Algemene Sinode groot waardering vir die verhale van die teoloë oor hul roeping. Die boek kan via die CLF (Christelike Lektuurfonds) bestel word. Navrae kan ook aan prof Hannes Knoetze self gerig word by johannes.knoetze@up.ac.za. Prof Van Wyk is bereid om haar teks te versprei aan belangstellendes wat nie die boek wil of kan koop nie. Kontak haar by tanya.vanwyk@up.ac.za.
- Gemeentes moet onthou om die ***Almanak/Bybelse Dagboek*** ook vir hul emeriti te bestel. Plaas alle bestellings asseblief per e-pos en sê of dit versend moet word of afgehaal sal word. Dié wat hul hele ring se boeke kan afhaal, kan mev Sarie Roux laat weet by boekwinkel@nhk.co.za. Die gedrukte publikasie sal teen die middel van November beskikbaar wees.



Bybelse Dagboek / Almanak 2024
R200 (versending uitgesluit)



Kry belangrike inligting
oor die Hervormde Kerk
en 'n inspirerende Bybelse
dagboek in een omslag

Bestel by
boekwinkel@nhk.co.za

Fondsinsamelings

- **Gemeente Kaapstad hou weer Kosfees**
Saterdag 4 November vanaf 09:00
ME Rothmanstraat, Parow-Noord
Hollandse krokette en gevulde spekulaas...
Vetkoek-burgers, kerrie-en-rys...
Pannekoek, poeding en baie meer
Kom kuier saam in ons teetuin
Navrae: Johann Smith 076 326 1322
- **Gemeente Ebenhaëzer: Liggiefees 2023**
Vrydag 1 en Saterdag 2 Desember
Van 16:00 tot laat saans
Heerlike pret en vermaak vir die kinders
Smaaklike kos om aan te smul
Opwindende program van Kers- en gewyde sang
Dalk 'n opvoering of twee
Met plaaslike sanggroep Grinadiers
Gemeentes, lidmate en skole kan gratis deelneem
Bespreek 'n stalletjie vir die Kersmark:
R600 vir 2 dae binne, R500 vir 2 dae buite
Toegang is gratis
Donasies is welkom en sal vir liefdadigheid aangewend word
Vir meer besonderhede skakel Mariana van der Merwe (084 745 1054)
Mirinda Pretorius (083 313 6267)
Christine Kruger (083 362 8504)
- **Alphonso Theron** (61) het besluit om twee monsters aan te durf. Hy wil die **Munga**, een van die heel moeilikste ultramaratons vir bergfietse in die wêreld, voltooi – vir Rata en die kinders wat so dapper teen hul monsters stry! Die deelnemers moet meer as 1 100 km tussen Bloemfontein en Wellington binne 5 dae aflê. Om die monster van Rata se tekort aan inkomste te tem, wil Alphonso R1 000 000 insamel – 1 000 persone of instansies wat elk R1 000 skenk.

<https://rata.org.za/alphonso-se-monsteruitdaging/>

Elektroniese betalings

Rata Maatskaplike Dienste MSW
ABSA tjekrekeningnommer: 020 600 209
Takkode: 632005
Verwysing: MUNGA + Naam

- **Alphonso en Rata se Bestuur** daag nou ook elke gemeente, Rata-kantoor en besigheid uit, om **1 000 keer om die kerk of kantoor met 'n fiets te ry, te draf of te stap**. Gemeentes, kategese-klasse en predikante is welkom om mekaar uit te daag. Laat weet ons asseblief van jul uitdaging en geleentheid. Reël 'n geleentheid in die gemeente, waar die predikant, kerkraad, katkisant en enige belangstellende persoon kan deelneem. Julle kan dit ook 'n aflosgeleentheid maak! Gemeentes kan hier kreatief dink en beplan.

Voorbeelde:

- 10 lidmate wat 100 maal om die kerk gaan
- 100 lidmate wat 10 keer om die kerk loop of ry

Mense kan as **borge of skenkers** vir deelnemers optree. Bepaal byvoorbeeld 'n bedrag vir die hoeveelheid rondtes wat geloop of gery is, en dit help dan met die insameling. Die totale bedrag skenk die gemeente, kantoor of besigheid dan aan die Rata Alphonso Monsteruitdaging.



THE MUNGA begin op 29 November 2023 in Bloemfontein en eindig op 5 Desember in Wellington. **Gemeentes kan hul geleentheid reël vir Saterdag 25 November of Saterdag 2 Desember.** Ons wil graag die geleentheid se inligting en foto's deel op sosiale media asook met Alphonso tydens die wedren. Hy sal op sy beurt weer sy vordering met ons deel.

Skakel met meer inligting **Alphonso Monster Challenge – Rata**
Volg ons op Rata **Facebook**

Jy kan Alphonso ook volg op Instagram by **Alphonso Theron (@alphonso062) • Instagram photos and videos**

Word deel van die Alphonso **WhatsApp-groep** en stuur 'n vasbytboodskap aan hom by <https://chat.whatsapp.com/BMvmeUsexyJqKICS1A17s>

- Daar is 'n **geleentheid vir 'n gemeente of individu** om by die **Centurion Boeremark op Saterdag** pannekoek en/of *jaffles* te verkoop. 'n Stalletjie kos R250 per Saterdag. Deposito R250 eenmalig en sertifikaat van Tshwane vir kosverkope eenmalig R920. Kontak Christo Potgieter by 072 737 3644.
- **Oornagfasiliteite: Seniordal.** Seniordal beskik oor oornagfasiliteite vir persone wat vergaderings of kongresse moet bywoon, of wat dokters moet besoek, of verblyf benodig vir familie van persone wat in die hospitaal is. Daar is veilige parkering en 24-uur-sekureiteit. **Vir navrae oor tariewe en vir besprekings**, kontak Salomie Stolz gedurende kantoorure 08:00-12:00 by 012 329 4318, of na ure by 083 308 0520.

Barmhartigheid

- **NHSV Takjaarverslae.** Dit is met groot dankbaarheid dat ons tydens ons 49ste Nasionale NHSV Kongres kon beleef dat die werksaamhede van ons dames weer met ywer en entoesiasme voortgesit is. Vanaf die NHSV Hoofbestuur wil ons vir elke dame in ons gemeentes baie dankie sê vir jul volle ondersteuning en die ywer waarmee julle die NHSV se doel elke dag uitleef, waar ook al julle werksaam is.

Ons verslag bly kort en kragtig om nêr die nodigste inligting te bekom. Let asseblief daarop dat takke hul besture se besonderhede volledig sal invul sodat ons dit kan vergelyk met ons databasis. Indien daar in gemeentes waar daar nie meer 'n aktiewe NHSV tak is nie, 'n vrywilliger is wat bereid is om korrespondensie vanaf die NHSV kantoor te ontvang, sal ons graag jou kontakbesonderhede wil hê. Verder wil ons graag weet of daar wel vergaderings, byeenkomste en fondsinsamelings plaasgevind het. Antwoord slegs JA of NEE. Vir die Hoofbestuur is die inligting vanuit die takjaarverslae van groot waarde. Daarom doen ons weer eens 'n beroep op takke om dit in te vul en **voor 30 November** na hul streekvoorsitters te stuur. 'n Opregte woord van dank aan al die besture wat so getrou die verslae invul. Klik ***hier*** om die dokument af te laai.

- **NHSV Studieleningsfonds 2024.** Die NHSV beskik oor studielenings vir studente in enige studierigting. Slegs lidmate van die Nederduitsch Hervormde Kerk kwalifiseer vir die toekennings. Die aansoekvorm kan ***hier*** afgelaai word. **Die sluitingsdatum vir aansoeke is 15 Januarie 2024.**
- **Louis Trichardt-behuisingskompleks vir bejaardes** in Danville, Pretoria, bied kamergeriewe met twee etes per dag teen R3 850 per maand. Vir meer inligting, kontak mev Yvonne Willemse of matrone Jenny Wesson by 012 386 5310.
- **Ons Tuis (Andries Marié Oosthuizen) in Parys** het plek beskikbaar in die tehuise vir versorging van verswakte bejaardes teen R9 760 per maand. 'n Volledige versorgingsfasiliteit sluit in 24-uur-versorging, drie maaltye per dag en sekureiteit. Behuisingsfasiliteite teen R5 990 per maand is ook beskikbaar op dieselfde perseel; dit sluit drie etes en weeklikse wasgoed en skoonmaak van kamers in asook gratis deelname aan sosiale programme. Vir meer besonderhede, skakel matrone Teresa Broodryk by 056 811 2185.

- **Seniordal-aftreeoord** is die eiendom van die NHKA se **Gemeente Pretoria** en spesialiseer in lewensregverkope en verhuring aan selfversorgende persone ouer as 55 jaar. Die oord is geleë in die veilige omgewing van Rietondale in Pretoria. Seniordal beskik oor 24-uur-veiligheidsdienste en toegangsbeheer, en bestaan uit die volgende woonstelle:

Enkelwoonstel (*bachelor*): R495 000

Eenslaapkamer: R515 000

1½-slaapkamer: R520 000

Tweeslaapkamer: R560 000

Tans is daar ook 'n enkelwoonstel (*bachelor*) te huur vanaf 1 Oktober 2023, teen R5 300 per maand. Kontak Salomie Stolz by 012 329 4313 of 083 308 0520 (08:00-12:00) vir meer inligting.

- **Herfsakker Selfsorg-aftreeoord in Groblersdal:** Behuising beskikbaar vir persone ouer as 60. Geen versorging beskikbaar nie, persone moet selfversorgend wees. Geen etes word voorsien nie. Eie tuin. Tariewe is per vierkante meter en verskil van huis tot huis. Deposito van twee maande huur betaalbaar. Vir meer besonderhede, skakel Frik Rossouw by 082 830 6591.
- **Belfast Rusoord** bied onder meer 24-uur mediese versorging, CCTV, 24-uur-toegangsbeheer, drie gebalanseerde maaltye per dag, en aktiwiteite vir elkeen. Daar is fasiliteite vir semiversorging, verswakte bejaardes, en woonstelle vir selfversorging. Kontak Riana de Villiers by 013 253 31211 / 063 663 7449 / manager@belfastrusoord.co.za vir meer inligting en tariewe.
- **Athalia Uitrek in Bloemfontein** bied verblyf vir en versorging van bejaardes en persone met gestremdhede. Daar is enkel- en deerkamergeriewe in 'n huislike atmosfeer, verblyf met drie etes ingesluit, verblyf sonder versorging, en 24-uur-versorging. Navrae: 079 826 6363 / 084 023 0315 / 051 522 6089 / navrae@athalia.co.za / www.athalia.co.za.

Toerusting

- Lees ***hier prof Natie van Wyk se artikel Die Reformasie, die regverdiging deur die geloof en die strewe na geregtigheid.*** Hy skryf dat die neomarxistiese geregtigheidsideaal van die huidige bewind in ons land steun op die gedagte dat geregtigheid sal gedy wanneer die ongelykhede tussen sosiale groeperings beëindig word. Volgens die huidige staatsideologie kan geregtigheid dus alleenlik tussen gelykes gedy. Die werklikheid is egter dat die lewe deur ongelykhede gekenmerk word. Sekere gestaltes van ongelykheid kan dalk wel verander word, maar nuwe gestaltes van ongelykheid sal altyd weer ontstaan.
- Die **gevorderde toerusting vir ouderlinge oor Bybelkennis: Ou Testament**, wat Maandagaand 30 Oktober sou plaasvind, vind nou **Maandagaand 6 November vanaf 19:00** aanlyn plaas. Vind die besonderhede in die advertensie hieronder.

Vir ouderlinge: Gevorderde toerusting in Bybelkennis: Ou Testament Maandag 6 November om 19:00

Hierdie module skerp ons Bybelkennis op deur 'n samehangende oorsig oor die vormingsproses, geskiedenis en agtergrond van die Ou Testament te gee. Meer as blote Sondagskoolkennis, lei hierdie module tot die ontdekking van 'n dieper waardering vir en insig in die Ou Testamentiese literatuur in al sy dimensies.

Aanbieder –
Ds Marina Kok-Pretorius

<https://us02web.zoom.us/j/9427689935?pwd=d3d3KIN1cDU0a1plZCtjSS9ZSFY4dz09>
Meeting ID: 942 768 9935
Wagwoord SGB

Gevorderde toerusting vir ouderlinge: Nuwe Testament

Jy is 'n toegewyde ouderling en leergierige gelowige en sal graag nog meer van die Nuwe Testament wil weet.

Hier is nou die geleentheid (ook vir ander belangstellendes) om jousef nog beter toe te rus en diensbaar in God se koninkryk te maak.


<https://us02web.zoom.us/j/9427689935?pwd=d3d3K1NlcnlDU0a1plZCjSS9ZSFY4dz09>
Meeting ID: 942 768 9935
Wagwoord SGB

Aanbieder –
Ds Martin Slabbert
Maandag 13 November om 19:00
Maandag 20 November om 19:00

- Ouderlinge kan gerus die **Hervormde Teologiese Kollege (HTK) se webtuiste** besoek. Gaan na <https://hervormdeteologie.co.za/ouderlinge/> vir inligting oor **gevorderde toerusting vir ouderlinge**. Tans verskyn daar reeds YouTube-skakels, PowerPoint-aanbiedings en Word-dokumente van Module I – *Die fasilitering van 'n erediens (ds Hannes van der Merwe)*; Module II – *Hoe berei predikante preke voor (dr Gerhard Nel)*; en Module III – *Die aanbied van 'n preek (prof Yolanda Dreyer)*. Prof Stephan de Beer se aanbieding van 29 Mei, *Hoe om jou gemeenskap beter te verstaan*, is ook daar beskikbaar. Laasgenoemde kan ook direk by <https://youtu.be/TnQNNDxzmP4> afgelaai word. Module II – *Die kuns van goeie gesprekvoering (dr Johan Bester)* is beskikbaar by <https://youtu.be/VfUgoBXodwA>, *Hoe om lidmate in tye van krisis te begelei (dr Annelie Botha)* by <https://youtu.be/dUJ9kXs4Tvw>, en *Siekebesoek en sterwensbegeleiding (dr Annelie Botha)* by <https://youtu.be/AcAQ3DrH7yw>. Kry die gevorderde toerusting in Bybelkennis: Ou Testament (ds Marina Kok-Pretorius) by <https://youtu.be/wz7ASqQrvrY?si=VDweMoQBxJPny4xT>.



Departement van Teologie
in samewerking met die



NEDERDUTSCH HERVORMDE KERK VAN AFRIKA

Diploma in Bediening Deeltydse studies

Ten volle geakkrediteerde kwalifikasie: NQF Vlak 6
SAQA ID: 96454; aantal krediete 379; 5 jaar deelydys



Toelatingsvereistes
Nasionale Senior Sertifikaat met toegang tot diplomastudies, of gelykwaardige kwalifikasie

“Hierdie kwalifikasie is veral geskik om lidmate, kerkraadslede en kategete toe te rus vir dienswerk binne en buite die kerk.”

Inskrywings vir Januarie 2024 open 1 Oktober 2023

Navrae: Ds Bouwer Serfontein
E-pos: ministry@skillspro.co.za
Selnommer: 082 339 7854

Maak 'n verskil in die Koninkryk van God

Studentesake

- Gemeente Stellenbosch: Eerstejaarskamp.** Is jy 'n Matie in 2024? Kom kamp dan saam van **Sondag 28 tot Dinsdag 30 Januarie 2024**. Leer mekaar ken, leer die omgewing ken en kom geniet dit net. Koste: R400 per persoon. Kontak dr Chris le Roux by cleroux@mweb.co.za of 079 495 3239 vir meer besonderhede.
- Gemeente Potchefstroom-Studente: Eerstejaarskamp**
30 Januarie – 2 Februarie 2024
By Venterskroon-kampsterrein
Kry inligtingsvorm vir jou besonderhede
<https://forms.gle/qZZrekn4VbZ6GFzH6>
Vir meer inligting, skakel dr Rudy Denton by 082 459 9710

- **Studentebehuising. Gemeente Stellenbosch** kan veilige behuising op die kerkterrein en op die kampus aan studente verskaf. Dit bestaan uit óf enkelkamers met gedeelde fasiliteite, óf eenmenswoonstelle. Skakel dr Chris le Roux by 079 495 3239 of stuur 'n e-pos na stellenbosch@nhk.co.za vir meer inligting.
- **Studentebehuising. Gemeente Philadelphia** verskaf aan studente veilige behuising by Fleur de Lis op die kerkterrein. Dit bestaan uit enkelkamers met gedeelde fasiliteite. Die behuising is binne stapafstand van die kampus en winkelsentrums. Skakel dr Sanrie de Beer by 083 226 1866 of stuur 'n e-pos na nhkphiladelphia@gmail.com vir meer inligting.

Betaalde advertensies in hierdie nuusbrieff

Die koste van advertensies is **R250 per plasing (BTW ingesluit)**. Die verskuldigde bedrag moet uitgemaak word aan die Raad van Finansies, ABSA tjekrekening nommer 020-000-287, takkode 632-005, verwysing: u naam + Blitspos. Neem kennis dat die redaksie in uitsonderlike gevalle mag besluit om 'n advertensie nie te plaas nie en die adverteerder se geld terug te betaal. Meer besonderhede oor advertensies kan aangevra word van produksie@nhk.co.za.

Gebed voor die eksamen

Vader,

wees met my terwyl ek hierdie eksamen aflê.

Gee my 'n helder verstand en 'n skerp geheue.

Kalmeer my senuwees

en help my om te konsentreer.

Ek weet dat U saam met my loop,

dat U vir my die pad wys

en my aanmoedig.

Ek bid dat ek u teenwoordigheid sal aanvoel

en dat u vriendskap die druk wat ek ervaar, sal verlig.

Ek bid dat ek hierdie eksamen sal slaag

en saam met U 'n nuwe fase sal kan betree.

Ek dank U vir u vrede en liefde in my lewe.

Dankie, Here, vir u welwillendheid en sorg.

Amen.

www.living-prayers.com

(Afrikaanse verwerking: Tessa Oppermann)