



Rata se *Ride for a Child*

Om *Blitsposte* ontvang, stuur 'n e-pos na bladuitleg@nhk.co.za of grafies@nhk.co.za en versoek dat u naam op die versendingslys geplaas word

Nuus, berigte en kort kommentaar (uiters 100 woorde) aan taal@nhk.co.za

Webblad van die Hervormde Kerk www.nhka.org

Die redaksie aanvaar verantwoordelikheid vir die inhoud. Menings deur skrywers uitgespreek, is egter nie noodwendig die beleid of standpunt van die Hervormde Kerk nie.

Uithou en aanhou! Ons almal hoor hierdie woorde gereeld – by sportfunksies, by die huis, by die werk, by die skool tydens eksamentyd. Vir baie mense is uithou en aanhou maklik, vir ander minder maklik, vir sommige, bitter moeilik! Maar dat ons soms net **MOET** uithou, is iets waarmee ons almal van tyd tot tyd gekonfronteer word. **Hou net jou doel voor oë; onthou, jy doen dit vir 'n goeie doel of selfs dink net aan hoe jy gaan voel as jy hierdeur is, is alles woorde tot motivering. As 'n maatskaplike werker dink ek so baie aan hierdie motivering – wat doen 'n kind wat al vir jare uithou in 'n situasie van geweld in sy/haar ouerhuis? Wat daagliks moet hoor hoe hy/sy 'n las is? Wat die vuishoue en brand met sigarette net moet oorleef – want waarheen anders?**

Rata Maatskaplike Dienste wy hulself daaraan om die lewenskwaliteit van veral kinders wat mishandel, verwaarloos en deur die krake van die samelewing geval het, te verbeter. Ons doen dit deur in te tree wanneer hulle voel dat hulle nie meer kan uithou en aanhou nie. Omdat die beskerming van kinders so na aan die hart van Plesion en die die NHKA in geheel lê, is die *Lig vir 'n Kind*-projek in die lewe geroep. Vanuit hierdie projek het verskeie ander projekte intussen die lig gesien, naamlik: *Drive for a Child* (gholfdag), *Run for a Child*, en *Ride for a Child*. Al hierdie projekte fokus daarop om die belangrike saak van kinderbeskerming te bevorder.

Die fondswerwings- en bemarkingsprojek, *Ride for a Child*, wat in 2023 in die lewe geroep is, het juis besluit om hierdie stryd wat kinders in hul lewens ervaar aan die groot klok te hang. Gevolglik het 'n bergfietsryer, Alphonso Theron (een van ons ambassadeurs), die Munga monsteruitdaging in 2023 aangepak. Die Munga behels dat 'n afstand van ongeveer 1 100 km in een skof gery moet word. Verlede jaar het ons ander ambassadeur, Annatjie van Wyk, besluit om ook dié uitdaging vir hierdie belangrike saak aan te pak.

Ons beplan om hierdie jaar moontlik twee Munga-spanne van vyf ryers elk en twee individuele Munga-ryers te werf. Ons is hard besig om borgskappe vir hierdie ryers te soek. Die doel is om R1 miljoen deur die *Ride for a Child*-projek in te samel vir kinders wat net nie meer kan en mag uithou in hul omstandighede nie. Elkeen van hierdie ryers moet uithou en aanhou. Dit verg fisiese, psigiese en emosionele deursettingsvermoë van al die ryers om aan hierdie uitmergelende wedren deel te neem, soortgelyk aan die daaglikse monster wat mishandelde, verwaarloosde en verlate kinders elke dag in hul lewens moet aandurf!

Hoe kan mense betrokke raak? Wees een in 'n duisend. Elke R1 000 help om hierdie mikpunt te bereik. Elke ander klein donasie help ook – net soos elke trap van hul fiets, ons ryers nader aan hul bestemming bring. Deur hierdie mikpunt te bereik, stel dit vir Rata Maatskaplike Dienste daartoe in staat om elke kind in nood wat op ons pad kom, te help en te beveilig, om hulle te vertroos en om die monster in hulle lewe te oorwin!

Charmaine Fourie
Uitvoerende direkteur: Rata Maatskaplike Dienste

Lief en leed



Die Kloppers-gesin

- **Di Anna-Marie** (Rustenburg Jac van Belkum) **en Hein** (Koster/Magaliesburg/Noordrand) **Kloppers** se seun, **Hein-Nico en sy vrou, Chanelle**, het die trotse ouers geword van klein **Carolé Marie**. Van harte geluk!

- **Die volgende predikante verjaar tot 28 Maart 2025, en word hartlik geluk gewens:**

- Donderdag 20 Maart: Di JS (Hannelie) Botha (59) (beroepafwagtend), PA (André) Harmzen (46) (buiteland/Swartkop), en T (Tanya) Maartens (25) (Klerksdorp-Wilkoppies)
- Sondag 23 Maart: Ds FB (Bernie) Sneygans (63) (Hartebeestpoort)
- Maandag 24 Maart: Ds JM (Janine) Bevollo-Manders (54) (Witfontein)
- Dinsdag 25 Maart: Ds BJ (Barnie) van der Walt (67) (emeritus)
- Woensdag 26 Maart: Ds DJP (Dirk) Stoltz (80) (emeritus)
- Donderdag 27 Maart: Ds JBMH (Barry) van Schalkwyk (62) (Drie Riviere-Oos)
- Vrydag 28 Maart: Di LJ (Lorret) de Leeuw (45) (Breyten/Carolina), MD (Mariët) Robbertze (61) (Kempton) en JJ (Jaco) van Sittert (46) (Randburg)

Gemeentes en bediening

- Enige saak wat volgens die Kerkorde onder die aandag van die **Moderamen** gebring moet word, moet mev Karen Breedt (karen@nhk.co.za) asseblief **teen 31 Maart** bereik **vir 11 April** se Moderamenvergadering. **Geen laat sake** sal in die agenda opgeneem word nie.



Dr Robert van Niekerk



Ds Annerie Conradie



Dr Cobus Jansen van Nieuwenhuizen



Ds Louw van der Linde

- Die Kommissie van die Algemene Kerkvergadering het by hul gewone vergadering gehou op 6 en 7 Maart 2025 die volgende besluite geneem:
 - **Prop Louis Venter** is op Donderdag 6 Maart 2025 gelegitimeer en beroepbaar gestel.
 - Die Kommissie reik 'n akte van benoeming as teologiesdosent aan **dr JR (Robert) van Niekerk** uit.
 - Dr DJ (Deon) du Toit het homself losgemaak van die **Proponentseksamenkommissie** aangesien dit nie die praktyk in die Kerk is dat dosente op dié kommissie dien nie. **Ds A (Annerie) Conradie** tree nou as voorsitter op.
 - **Dr WJ (Cobus) Jansen van Nieuwenhuizen** word vanaf 1 April 2025 'n studerende predikant van die Kerk.
 - Die Kommissie neem kennis van **ds LJ (Louw) van der Linde** se losmaking van Gemeente Evander op 28 Februarie 2025. Ds Van der Linde word nou 'n beroepafwagende predikant.
 - Die Kommissie neem kennis van die beplande samesmelting van die **Ringe van Brakpan en Germiston** op 16 Maart 2025. Die saamgestelde ring sal bekend staan as die Ring van Oos-Rand.
 - Die Kommissie besluit dat die verantwoordelikhede van die Kerk se **Hoofnakomingsbeampte** tydens die aanvang van die 74ste AKV na die Bedryfshoof van die Sinodale Dienssentrum, **mnr Johan Hattingh**, oorskuif. Dr FJ Labuschagne sal steeds die persoon bly by wie klagtes oor teistering aangemeld moet word.
 - Die Kommissie bevestig dat die Kuratorium kan voortgaan met die proses om 'n **nuwe hoof van die HTK** aan te stel na die aftrede van dr AG Ungerer.
 - Die Kommissie besluit dat die **hoof van die SGB** 'n selfstandige pos word wat direk aan die Moderamen en die voorsitter van die Kommissie van die AKV rapporteer.
 - Die Kommissie besluit dat die nuwe kontrak met **dr FJ Labuschagne as hoof van die SGB** oor 'n periode van ses jaar sal strek tot met sy emeritaat.
 - Die Kommissie besluit dat die pos van die **sekretaris vir Diakonaat** ná die opheffing van die Algemene Diakensvergadering direk aan die Moderamen en die voorsitter van die Kommissie van die AKV rapporteer.
 - Die **Kommissie** besluit dat die **laaste vergadering van 2025** op 6 en 7 November sal plaasvind.



Mev Mari-lizé Beukes

- Die hoofuitvoerende beampte van **Ons Tuis (OTMT)**, adv Jaco Bothma, het twee jaar na die verstryking van sy kontrak vervroegde pensioen aanvaar. **Mev Mari-lizé Beukes**, voorsitter NHSV Hoofbestuur, is vanaf 1 Maart 2025 as nuwe hoofuitvoerende beampte van Ons Tuis aangestel.
- Die Moderamen sal tydens hul April 2025-vergadering die plek waar die **74ste AKV** sal plaasvind, finaliseer.



Prop Drian Cockeran

- **Prop Drian Cockeran** se **ordening** in Gemeente Bronkhorstpruit vind Sondag **6 April** om 11:00 plaas.
- **Ds D (David) Barnard** (emeritus) het 'n beroep ontvang na Gemeente **Magaliesmoot**. Hy het die beroep aanvaar en word op 13 April in die gemeente bevestig.
- **Gemeentes Vanderbijlpark en Rietspruit:** Vanderbijlpark vier op 18 Maart haar **75ste bestaansjaar**, terwyl Rietspruit op 20 Junie haar **60ste bestaansjaar** vier. Die twee gemeentes funksioneer geruime tyd al as een en gaan daarom hierdie genadeviering saam hou op **6 April 2025**. Vorige predikante, lidmate en belangstellendes word uitgenooi na die feesgeleentheid. 'n Erediens met nagmaal begin om 10:30 te Gemeente Vanderbijlpark. **RSVP teen 21 Maart 2025 by nhkrietspruit@gmail.com** of Lettie Bothma by 082 773 4741.
- **Gemeente Losberg** in Fochville is op 16 Mei 2025 'n volle **100 jaar** oud. Die feesvieringe begin Sondag **18 Mei** met 'n **lofsangdiens** en word op die naweek van **30 Mei tot 1 Junie** voortgesit waartydens ons afskop met ons **100 jaar van genade-basaar**. Die basaar begin Vrydag 30 Mei om 09:00 tot 18:00 en gaan Saterdag 31 Mei van 08:00 tot 13:00 voort. Sondag **1 Junie** vier ons **nagmaal** om 09:30 waartydens groetboodskappe en gelukwense oorgedra sal word. Ná afloop van die diens, sluit ons af met 'n ete en geleentheid om heerlik saam te kuier. Indien u (oud-predikante, oud-gemeentelede en belangstellendes) die geleentheid op Sondag 1 Junie 2025 wil bywoon, moet u asseblief **voor 14 Mei 2025** vir **Dr EB Marran** (082 444 1089) of **Sannietjie Boshoff** (072 361 2359) kontak.
- **Trek jy Suid-Kaap toe?** Gemeentes Swellendam (nhkswellendam@gmail.com), Outeniqua (outeniqua@nhk.co.za), Mosselbaai (gertmalan@telkomsa.net) of Oudtshoorn (nhk.oudtshoorn@gmail.com) ontvang jou graag.



Ds David Barnard

Vergaderings

- Vrydag 28 Maart: Beleggingskomitee

Mediese fondskennisgewing

Die Discovery Health Mediese Skema bied lede op alle planne toegang tot die Sifting- en Voorkomingsvoordeel, wat gespesifiseerde siftingstoetse dek vanuit die skema se risikovoordede en nie vanuit lede se daaglikse voordele en/of Mediese Spaarrekening (MSA) nie. Lees gerus verder [hieroor](#).

Werksgeleentheid

- **Pos as orrellis: Gemeente Kempton Park-Oos** se orrellispos is vakant. Belangstellendes kan asseblief vir ds Anneline Geyer kontak by 082 924 7344 of ds.anneline@gmail.com vir meer inligting en besonderhede rakende die pos.
- **Algemene Sekretaris:** Die **Wêreldgemeenskap van Gereformeerde Kerke (WCRC)** is opsoek na 'n toegewyde, deernisvolle en visioenêre leier om te dien as sy volgende Algemene Sekretaris. Die WCRC is 'n deelnemende en profetiese koinonia, verenig in 'n gemeenskap en geregtigheid met 'n wêreldwye gemeenskap van 100 miljoen Christene oor meer as 230 kerke in 107 lande. Kontak asseblief vir mev Karen Breedt by karen@nhk.co.za vir meer inligting. **Aansoeke sluit 30 April 2024.**

Kerklike en ander publikasies

- Die **Maart 2025-uitgawe** van **Die Christelike Vrou** word ingelei deur **ds Hannelie Botha** se redaksionele artikel opgedra aan inspirerende **Vroue**. **Wializé Rocher**, visetesourier NHSV Hoofbestuur, dra by tot die Wêreldbiddag vir Vroue-kultuur in 'n **Oomblik van dankbaarheid en gebed**. **Elsie Slabbert**, uitgetrede voorsitter NHSV Oos-Kaapstreek, beskryf haar betrokkeheid by die NHSV in **Leef jou passie!** **Ds Carel Johann de Bruin**, sekretaris van die Komitee vir die Argief, Museum en Biblioteek, brei die plakkaatversameling uit met plakkaat nr 10, **Gemeente Rustenburg**, in die artikel **SP Engelbrecht Museum**. **Frederick Liebenberg**, Gemeente Worcester, sluit hierdie uitgawe af met 'n nuwe reeks **Op die voetspore van ons Kerkfamilies** met sy artikel **Die familie Coetzee**. Volg die skakel na ons NHSV publikasies <https://nhsv.org.za/publikasies/>.



R250

**GESKIEDENIS VAN DIE HERVORMDE KERK
1824-2024**

Ontdek die ryk geskiedenis van die Hervormde Kerk van 1824 tot 2024. Hierdie nuwe publikasie van prof Wim Dreyer bied 'n diepgaande blik op twee eeue van selfstandige kerkwees en die kragtige geloofsband tussen die Hervormde Kerk en die gedeelde geskiedenis van die Afrikaanse susterskerke.

'n Moet-lees vir elkeen wat belangstel in kerkgeskiedenis!

Beskikbaar by mev Sarie Roux by boekwinkel@nhk.co.za

- Die **Bybelse Dagboek/Almanak 2025** is beskikbaar by die Sinodale Dienssentrum se boekwinkel in Derdepoort. Bestellings kan steeds geplaas word by mev Sarie Roux, by boekwinkel@nhk.co.za.



Bybelse Dagboek / Almanak 2025
R200 (versending uitgesluit)

Kry belangrike inligting oor die Hervormde Kerk en 'n inspirerende Bybelse dagboek in een omslag

Bestel by boekwinkel@nhk.co.za

Fondsinsamelings

- Oornagfasiliteite: Seniordal.** Seniordal beskik oor oornagfasiliteite vir persone wat vergaderings of kongresse moet bywoon, of wat dokters moet besoek, of verblyf benodig vir familie van persone wat in die hospitaal is. Daar is veilige parking en 24-uur-sekureit. **Vir navrae oor tariewe en vir besprekings**, kontak Salomie Stolz gedurende kantoorure 08:00-12:00 by 012 329 4318, of na ure by 083 308 0520.
- Gemeente Kathu** vra **skenkings** vir hul basaar wat op **29 Maart** plaasvind. Kontak vir Johan Muller by 083 958 3405 vir meer inligting. Skenkings kan ook in hul bankrekening gemaak word. Bankbesonderhede: Absa, NHK-Karthu, rekeningnommer 4109126751, takkode 632005.

'n Gedig

Laat ek my gedagtes, my verse van U af kry

Laat ek my gedagtes, my verse van U af kry
wat soewerein oor alles heers
en laat U my daarin seën soos wat u gedurig doen
om elkeen van my woorde te laat sing
en laat ander spog
met opper mag wat hulle kry
van 'n bekende gees
waarin hulle blom
en laat daardie gees in hulle bly
terwyl my deurlugtigheid van U af kom
en laat hulle waardig wees en van die kragte daarvan getuig
terwyl U my lei in elke aktiwiteit:
en alhoewel hulle werke uit speel soos 'n gelukkige klawer,
weerklink U seëninge in my geskifte oor en oor

Anze Bezuidenhout

Uit: www.ink.org.za

SP Engelbrecht-museum

- Ds Johann de Bruin het toestemming gekry om 'n **ou posbus te verskuif** na die museum. Hy benodig egter hulp in die vorm van gewillige sterk hande en donateurs. Belangstellendes kan hom gerus kontak by **082 733 3951** of **careljohann@gmail.com**.

Toerusting

**HTK** e-leer kursus vir alle lidmate van die kerk

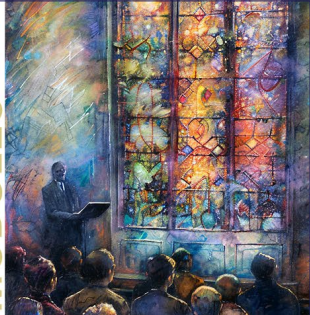
Tema: Doopkategeese

Fooi: R100

Navrae: Ds Hannes van der Merwe
+27 82 575 1979
hannes@pretoriaaooos.com



Klik **hier** vir meer inligting.
Registreer: <https://winkel.hervormdeteologie.co.za/>



5 MODULES

- 1 My roeping - 'n Lewensreis
- 2 Liturgie van die doop
- 3 Geloofsvorming by die huis
- 4 Ek deur God se oë
- 5 Die eerste dae van jou kindjie se lewe

- **Versorgeropleiding:** Is jy Afrikaans met jou eie vervoer en akkommodasie en 'n besondere liefde en omgee vir jou medemens? Registreer vir die versorgeropleiding wat aangebied word deur die opleidingsinstituut van Solidariteit en gemeentes van die NHKA. Die opleidingskursus duur ses maande en vind by die **Solidariteit Helpende Hand Opleidingsinstituut** in Garsfontein, Pretoria plaas. Die kursus fokus op bejaardes, persone met gestremdhede, asook versorging vir persone wat operasies ondergaan het. Kandidate word toegerus met die nodige vaardighede en kundigheid om gereeld met gemeentes en instansies te skakel en dienste teen billike vergoeding aan te bied. Indien jy belangstel skakel gerus vir Helpende Hand by 012 111 8360 of besoek die webtuiste **hier** of kontak **kantoor@kerkteendieberg.co.za** of 081 000 5818.



Toelatingsvereistes

Nasionale Senior Sertifikaat met toegang tot diplomastudies, of gelykwaardige kwalifikasie

“Hierdie kwalifikasie is veral geskik om lidmate, kerkraadslede en kategete toe te rus vir dienswerk binne en buite die kerk.”

Inskrywings vir Februarie 2025 kan nou gedoen word.

Maak 'n verskil in die Koninkryk van God

Navrae: Dr Deon du Toit
E-pos: ministry@skillspro.co.za
Selnommer: 082 894 5751

Studentesake

- Ons besef hoe belangrik dit is om te voel dat jy iewers aan 'n geloofsgemeenskap behoort. Om weg van jou ouerhuis 'n geestelike tuiste te vind, kan 'n uitdaging wees. Ons wil graag van diens wees.

Studeer jy by enige van hierdie instansies?

- Akademia
- Centurion Akademie
- Sol-Tech
- Stadio

As jy in die Centurion-omgewing woon, wil ons jou bewus maak van die geestelike versorging wat ons gemeente aan studente bied. Ons bedien die volgende woonareas:

- Lyttelton
- Kloofsig
- Monumentpark
- Doringkloof
- Irene
- Die Hoewes
- Highveld

Ons wil graag 'n geestelike tuiste aan alle studente in ons omgewing bied. Ons kan selfs vervoer na ons gemeentebyeenkomste reël. Indien jy meer inligting benodig, kontak gerus vir ds Lisa-Mari (083 943 4561) of vir Maryna (012 664 2044 tydens kantoorure).

- **Studentebehuising. Gemeente Stellenbosch** kan veilige behuising op die kerkterrein en op die kampus aan studente verskaf. Dit bestaan uit óf enkelkamers met gedeelde fasiliteite, óf eenmensewoonstelle. Skakel dr Chris le Roux by 079 495 3239 of stuur 'n e-pos na stellenbosch@nhk.co.za vir meer inligting.
- **Studentebehuising. Gemeente Philadelphia** verskaf aan studente veilige behuising by Fleur de Lis op die kerkterrein. Dit bestaan uit enkelkamers met gedeelde fasiliteite. Die behuising is binne stapafstand van die kampus en winkelsentrums. Skakel dr Sanrie de Beer by 083 226 1866 of stuur 'n e-pos na nhkphiladelphia@gmail.com vir meer inligting.

Barmhartigheid

- **Louis Trichardt-behuisingskompleks vir bejaardes** in Danville, Pretoria, bied kamergeriewe met twee etes per dag teen R3 850 per maand. Vir meer inligting, kontak mev Yvonne Willemsse of matrone Jenny Wesson by 012 386 5310.
- **Ons Tuis (Andries Marié Oosthuizen) in Parys** het plek beskikbaar in die tehuise vir versorging van verswakke bejaardes teen R9 760 per maand. 'n Volledige versorgingsfasiliteit

sluit in 24-uur-versorging, drie maaltye per dag en sekuriteit. Behuisingsfasiliteite teen R5 990 per maand is ook beskikbaar op dieselfde perseel; dit sluit drie etes en weeklikse wasgoed en skoonmaak van kamers in asook gratis deelname aan sosiale programme. Vir meer besonderhede, skakel matrone Teresa Broodryk by 056 811 2185.

- **Seniordal-aftreeoord** is die eiendom van die NHKA se **Gemeente Pretoria** en spesialiseer in lewensregverkope en verhuring aan selfversorgende persone ouer as 55 jaar. Die oord is geleë in die veilige omgewing van Rietondale in Pretoria. Seniordal beskik oor 24-uur-veiligheidsdienste en toegangsbeheer, en bestaan uit die volgende woonstelle:

- Eenslaapkamer: R515 000
- 1½-slaapkamer: R520 000
- Tweeslaapkamer: R560 000

Kontak Salomie Stolz by 012 329 4313 (08:00-12:00) of 083 308 0520 (na-ure) vir meer inligting.

- **Herfsakker Selfsorg-aftreeoord in Groblersdal:** Behuising beskikbaar vir persone ouer as 60. Geen versorging beskikbaar nie, persone moet selfversorgend wees. Geen etes word voorsien nie. Eie tuin. Tariewe is per vierkante meter en verskil van huis tot huis. 'n Deposito van twee maande huur is betaalbaar. Vir meer besonderhede, skakel Frik Rossouw by 082 830 6591.
- **Belfast Rusoord** bied onder meer 24-uur mediese versorging, CCTV, 24-uur-toegangsbeheer, drie gebalanseerde maaltye per dag, en aktiwiteite vir elkeen. Daar is fasiliteite vir semiversorging, verswakte bejaardes, en woonstelle vir selfversorging. Kontak Riana de Villiers by 013 253 31211 / 063 663 7449 / manager@belfastrusoord.co.za vir meer inligting en tariewe.
- **Athalia Uitrek in Bloemfontein** bied verblyf vir en versorging van bejaardes en persone met gestremdhede. Daar is enkel- en deulkamergeriewe in 'n huislike atmosfeer, verblyf met drie etes ingesluit, verblyf sonder versorging, en 24-uur-versorging. Navrae: 079 826 6363 / 084 023 0315 / 051 522 6089 / navrae@athalia.co.za / www.athalia.co.za.

Betaalde advertensies in hierdie nuusbrieff

Advertensies waarvan 'n private individu of instansie die begunstigde is, of waarin 'n gemeente 'n projek prominent wil bekendstel, kan in hierdie nuusbrieff geplaas word. (*Tekskennisgewings van gemeentes is gratis.*) Indien 'n jpg-weergawe van die advertensie voorsien word, **moet dit 15,5 cm breed x 6,5 cm hoog wees, resolusie 1878 x 815 pixels, 150-300 dpi.**

Stuur die voorgestelde **teks van nie meer nie as 75 woorde** met of sonder eenvoudige grafika of 'n foto saam met die bewys van betaling aan **mej Sanet du Plessis**, per e-pos na taal@nhk.co.za. **GEEN** advertensie sal geplaas word sonder die betalingsbewys nie.

Die **teks en bewys van betaling** moet mej Du Plessis bereik teen 16:00 op die Maandag voor die betrokke uitgawe se verskyning. *Blitspos* word normaalweg die Woensdagoggend afgehandel en teen die middag op die webblad gelaai. Indien die plasing meer as een keer moet geskied, moet aangedui word op watter datums dit moet verskyn, met betaling vooruit vir al die beoogde plasinge.

Die koste is R250 per plasing (BTW ingesluit). Die verskuldigde bedrag moet uitgemaak word aan die Raad van Finansies, ABSA tjekrekening nommer 020-000-287, takkode 632-005, **verwysing: u naam + Blitspos. Neem kennis dat die redaksie in uitsonderlike gevalle mag besluit om 'n advertensie nie te plaas nie en die adverteerder se geld terug te betaal.**

Gebed vir die week

Psalm 16 (AFR2020)

Beskerm my, o God, want by U skuil ek.

Ek het vir die Here gesê:

“U is my Heer; buiten U is daar vir my niks goeds nie.”

Wat die heiliges in die land betref,

ja, die magtiges, by wie ek al my vreugde gevind het:

Wie hulle na ander gode haas, vererger hulle smart.

Ek sal nie vir hulle drankoffers van bloed uitgiet nie,

en ek sal nie hulle name op my lippe neem nie.

Here, my erfdeel, my beker, U bepaal my lot.

Die meetsnoere het vir my in lieflike plekke geval,

ja, my erfenis is vir my mooi.

Ek sal die Here prys wat my raad gegee het,

selfs in die nag wys my hart my tereg.

Ek hou die Here altyd voor oë;

omdat Hy aan my regterkant is, sal ek nie struikel nie.

Daarom is my hart bly en juig my binneste;

ja, my liggaam bly veilig, want U sal my lewe

nie aan die doderyk oorlewer nie;

U sal nie toelaat dat u getroue volgeling die graf sien nie.

U wys my die pad van die lewe:

oervloedige vreugde in u teenwoordigheid,

lieflikhede in u regterhand, vir altyd.