



Eendag as ek groot is, wil ek 'n brandweerman wees...

Om *Blitspos* te ontvang, stuur 'n e-pos na bladuitleg@nhk.co.za of grafies@nhk.co.za en versoek dat u naam op die versendingslys geplaas word.

Nuus, berigte en kort kommentaar (uiters 100 woorde) aan taal@nhk.co.za

Webblad van die Hervormde Kerk www.nhka.org

Die redaksie aanvaar verantwoordelikheid vir die inhoud. Menings deur skrywers uitgespreek, is egter nie noodwendig die beleid of standpunt van die Hervormde Kerk nie.

Op die koudste Dinsdag van die jaar so twee weke gelede, is hierdie kinderdroom van my verwesenlik. Ons tuinman het kom sê dat die versorgers van die tehuis vir verswakte bejaardes oorkant die pad om hulp skreeu omdat daar 'n brand by hulle is.

Vanaf die voordeur sien ek hoë vlamme in hul sitkamer. Ek gryp die brandblusser in ons kombuis en saam met die tuinman haas ek my na oorkant die straat. Terwyl ek baie vinnig stap (die hardloop ding doen ek lankal nie meer nie), bel ek my vrou se oudste seun. Hy is een van daardie parate mense wat kontakte op al die regte plekke het. *Jannie, kry hulp, die ouetehuis brand!*, was al wat ek gesê het.

In die sitkamer van die ouetehuis, gelukkig op 'n leiklipvloer, staan 'n gasverwarmer met vlamme wat sowat 'n meter hoog bokant die verwarmer uittoring. Soos Riempies die Recce, pluk ek met mening die ringetjie uit my brandblusser, mik na die basis van die vlamme soos ek in die jeugweerbaarheidsklas 50 jaar gelede geleer is en trek die sneller. Niks. Nie eers 'n pffft nie. Later sou ek sien dat die brandblusser laas in 1999 gediens is.

Toe skop die paniek in. Ek besef dat die gasbottel enige oomblik kan ontplof en daar is agt verswakte bejaardes in die huis. Ekself was omtrent 'n meter van die brandende verwarmer af. Die personeel bied hul brandblusser aan, maar sê dat hy nie werk nie. Wat hulle gedoen het, weet ek nie maar die hele brandblusser is spierwit geys. Ek vat toe maar die yskoue brandblusser en trek sy sneller. Êrens, definitief nie by die tuit wat daarvoor bedoel is nie, kom 'n stroom gas uit en ek kry genadiglik die vlamme geblus, maar die gas bly by die bottel uitblaas.

Net toe kom 'n brandweerbakkie van een van die sekuriteitsmaatskappye aan. Ons kon die verwarmer buitentoe vat en die bakkieman het dit met water laat afkoel sodat ons die gas kon toedraai. 'n Paramedikus het opgedaag en vasgestel dat al die bejaardes ongedeerd is. Die metro se brandweerwa het omtrent 'n uur later aangekom.

Ek vertel die gebeure nie om te probeer wys hoe groot 'n held ek is nie, alhoewel ek dit vir 'n wyle oorweeg het om my toga in te ruil vir 'n rooi mantel en my onderbroek aan die buitekant te dra nes *Superman*. Ek het wel uit die hele petalje 'n paar lesse geleer wat ek dink baie nodig is:

- Sorg dat jy 'n brandblusser het wat gereeld gediens word en in 'n goeie werkende toestand is. Ek het terstond vir my 'n droëpoeierbrandblusser vir onder R300 by 'n bekende aanlynwinkel gekoop.
- Sien toe dat almal in die huis weet waar die brandblusser is en hoe om dit te gebruik.
- Kl het my gehelp om te onthou dat 'n mens water slegs gebruik om hout-, papier- en materiaalvure te blus. Jy moet onder geen omstandighede gas- of elektriese vure met water probeer blus nie. Daarvoor het jy 'n brandblusser nodig.
- Smoor eerder 'n pan olie wat op die stoof brand met 'n dik kombers.

Laaste, maar nie die minste nie, sorg dat jy 'n Jannie ken wat jy kan bel as daar moeilikheid is!

Ds Etienne Fourie
(Emeritus/Benoryn)

Lief en leed

- Die Kommissie van die AKV het verneem van die onlangse huwelik van **dr Christo Pretorius** (dosent/Pretoria/Wonderboom-Suid) en sy vrou **Frieda** se dogter **Erika**. Ons wens die nuwe bruidspaar alle geluk toe.
- Ons bid vir spoedige herstel vir **dr Johan Bester** (Randfontein Midpark) wat in die hospitaal is vir 'n knieervanging.
- **Die volgende predikante verjaar tot 4 Julie 2025, en word hartlik geluk gewens:**
 - Donderdag 26 Junie: Ds Y (Yolande) Kruger (Pretoria-Oos)
 - Saterdag 28 Junie: Ds ER (Elsie) Pretorius (emeritus)
 - Maandag 30 Junie: Ds JC (Koos) Jansen van Rensburg (emeritus)
 - Dinsdag 1 Julie: Ds MM (Marlize) Gasson (Benoryn)
 - Woensdag 2 Julie: Dr MJ (Martin) Jansen van Rensburg (Delmas)
 - Donderdag 3 Julie: Ds PW (Waldo) Pretorius (Ventersdorp)



Dr Johan Bester

Werksgeleentheid

HOOF: HERVORMDE TEOLOGIESE KOLLEGE

Die Nederduitsch Hervormde Kerk van Afrika (NHKA) wag aansoeke in vir die pos van **Hoof van die Hervormde Teologiese Kollege** (HTK) wat aan die Universiteit van Pretoria gesetel is. Die pos moet vanaf 1 Januarie 2026 gevul word.

Die volgende sal onder andere van die Hoof van die HTK verwag word:

- Om mentorskap aan HTK-studente te bied ter ondersteuning van hul behoeftes, geestelike en emosionele welstand.
- Om toesig oor effektiewe studente-administrasie te hou om sodoende die nodige ondersteuning in studentwees te bied en om voldoende verslag aan die Kuratorium te kan lewer.
- Om die nodige modules tydig te ontwikkel, gasdosente te werf en self ook lesings aan te bied sodat studente voldoende Kerkspesifieke opleiding ontvang.
- Om voortgesette bedieningsopleiding (VBO) te fasiliteer wat voortgesette teologiese toerusting (VTT) insluit en om die administrasie van die VBO-program te bestuur sodat predikante optimaal vir hul bediening toegerus kan word.
- Om die nodige navorsingsassosiate tydig te werf, self te publiseer en die kostepunt ten opsigte van publikasies te bestuur om sodoende Hervormde teologie te bevorder.
- Om jonger teoloë te werf en as potensiële dosente vir die toekoms te ontwikkel sodat teologiese opleiding in die toekoms verseker kan word.
- Om die HTK in samewerking met die SGB en die Sentrum Reformatoriese Studies uit te bou sodat teologiese opleiding verskans word en praktykkennis uitgebrei word.
- Om goeie betrekkinge met ekumeniese vennote aan die fakulteit te handhaaf sodat ekumeniese bande met Reformatoriese kerke uitgebou kan word.
- Om die visie vir strategiese teologiese opleiding en leierskap vir die toekoms te fasiliteer sodat die Kerk toegerus kan wees in veranderende tye.
- Om die begroting van die HTK in samewerking met die Bedryfshoof (Sinodale Dienssentrum) saam te stel en tydig te bestuur sodat daar verantwoordelik met die toegekende begroting omgegaan word.
- Om jaarliks aan die Kuratorium en Kommissie, en driejaarliks aan die Algemene Kerkvergadering verslag te lewer om behoorlike rekenskap te verseker.
- Ontwikkeling van toerusting van ampsdraers en lidmate.
- Ontwikkeling van bedieningsvaardighede van predikante.
- Skakeling met soortgelyke kolleges en opleidingsentra in die binne- en buiteland; en
- Oorhoofse bestuur van die *THT* in samewerking met die redakteur en redaksie.

Die geskikte kandidaat sal aan die volgende vereistes voldoen:

- 'n Geordende predikant van die NHKA wees;
- Oor 'n doktorsgraad in teologie beskik;
- Moet gesonde en gebalanseerde interpersoonlike verhoudings handhaaf en teologiese studente pastoraal kan begelei;
- Op hoogte wees van die huidige teologiese diskoers en daaraan kan deelneem; en
- Rekenaarvaardig wees.

Aansoekers moet die volgende dokumente indien:

- Volledige CV;
- Gesertifiseerde kopieë van kwalifikasies;
- Name en kontakbesonderhede van twee referente;
- 'n Selfevaluering van hoogstens een bladsy; en
- 'n Visie vir die uitbou van die HTK.

Van kandidate mag verwag word om psigometriesse toetsing te deurloop.

Die pos bied die volgende voordele:

- 'n Kontrakaanstelling vir vyf jaar wat na afloop van die termyn hersien word.
- Traktement in lyn met die Kerk se skale.
- Behuisingstoelaag.
- Verlof soos per verlofreglement van predikante in die Kerkorde.
- Motortoelaag.

Aansoeke moet voor of op **31 Julie 2025** ingedien word by: Johan Hattingh (johan@nhk.co.za)

Kerklke en ander publikasies



R250

**GESKIEDENIS VAN DIE HERVORMDE KERK
1824-2024**

Ontdek die ryk geskiedenis van die Hervormde Kerk van 1824 tot 2024. Hierdie nuwe publikasie van prof Wim Dreyer bied 'n diepgaande blik op twee eeue van selfstandige kerkwees en die kragtige geloofsband tussen die Hervormde Kerk en die gedeelde geskiedenis van die Afrikaanse susterskerke.

'n Moet-lees vir elkeen wat belangstel in kerkgeskiedenis!

Beskikbaar by mev Sarie Roux by boekwinkel@nhk.co.za

- In die **Junie/Julie 2025-uitgawe** van *Die Hervormer* verseker **ds Daniel Steinmann** ons dat ons Heiland die enigste stabiele faktor is wanneer ons deur die onsekerhede rakende die ekonomiese klimaat gekonfronteer word. Ons redakteur **dr Johan van Staden** beskou die gelukkigheidsindeks van Suid-Afrika van nader. Hy wys ons lesers op die skokkende nuus dat Suid-Afrika die 95ste plek uit 147 lande bekleed. Sy oplossing vir ons lesers is om sinvol en oorvloedig te lewe. **Prof Wim Dreyer** werp lig op die *Belydenis van Nicea* en die herdenking van die ontstaan daarvan 1700 jaar gelede. Hy lig lesers ook in oor die eerskomende konferensie van die Werkgemeenskap Historiese Teologie (SA) wat op 12 en 13 Augustus plaasvind. **Ds Leslie Kern** vertel oor hul lewe en bediening in Kanada en deel ook 'n paar foto's. Bykomend tot die verspreiding van die gedrukte weergawe van *Die Hervormer*, word die artikels van elke uitgawe **op die Kerk se webblad** geplaas, en 'n **pdf-weergawe** word ook aan predikante en gemeentes beskikbaar gestel.

BOEKWINKEL-PROMOSIE

Mag hierdie Gedenkalbum ons opnuut tot dankbaarheid stem - dankbaar teenoor die Here omdat Hy deur sy genade ons toelaat om deel van sy kerk te wees, deel te wees van 'n skare gelowiges wat deur die eeue heen kon sing: 'Loof die Here! Ek wil die Here loof, met alles wat in my is wil ek sy heilige Naam loof. Ek wil die Here loof en nie een van sy weldade vergeet nie....' (Ps. 103:1-2).

Prof Wim Dreyer
(Uittreksel uit die voorwoord)

Bestel van mev Sarie Roux by boekwinkel@nhk.co.za



Kom kyk saam

Tuisgebakte beskuit, 'n teetuin en dapper pannekoekbakkers! Dit en nog vele meer het die inwoners van Lyttelton na **Gemeente Centurion-Oos se 60ste bestaansjaarviering** gelok. Volg die **skakel** om te kyk hoe lekker lidmate en vriende van die gemeente dit saam op 7 Junie 2025 gevier het.

'n Gedig

Nabyheid

Die water eens gevloei soos bloed
Die Godheid groot, verg mannemoed
Onselfsugtig die grootse gee, Sy Seun Sy enigste
Vir ons, net so sonder twyfel of voorwaardes gegee

Dankie, Vader, Seun en Heilige Gees
Leer ons om naby die Drie-Eenheid,
Vader, Seun en Gees te wees

Sonder voorbehoud kan ons na U vra
Maar help ons God om dankbaarheid te toon
en net soos U wil aanhou te vra

Here, ontmoet ons sielsdiep
Deel met ons en wees naby
Laat ons besef en voel dat U gees diep binne ons bly

Leer ons God om te bid, te hoor en te luister
Ingestel op wat U vir ons wil laat weet binne die aardse duister

Amen, laat dit so wees
Vir ewig verbind deur U Gees.

Edmund E Coetzee

<https://senetopinie.co.za/gedig-nabyheid/>

Fondsinsamelings

- **Dis weer basartyd!** Laat weet asseblief (taal@nhk.co.za) wanneer ons by julle heerlike pannekoek en basaarpoeding kan kom eet:
 - 27 Junie: Odendaalsrus
 - 26 Julie Wonderboom
 - 2 Augustus Pretoria-Oos
- Sluit op **Saterdag 5 Julie om 15:00** by **Gemeente Randburg** aan vir 'n onvergeetlike middag saam met die ikoniese **Nataniël** by **Hoërskool Randburg**. Kaartjies is [hier](#) via Quicket teen R300 per persoon beskikbaar. Kontak ons vir meer inligting by 011 787 4983, admin@nhk-randburg.co.za of besoek ons webwerf [hier](#).

 	GHOLFDAG 26 Julie 2025 Drakensig Golfbaan Tyd: 07:00 vir 08:00 Prysuitdeling vind direk na gholf plaas R4 000 per 4-bal 4-bal American Scramble Putjiekoste R1 500		HOLE IN ONE! Wen 'n New Holland TT75-trekker 
Kontak NHKA Kampersrus vir meer besonderhede Kontakbesonderhede: Bertus Myburgh 082 809 3742 Alwyn Grové 072 655 0099		Bankbesonderhede: NHKA Kampersrus Standard Bank Rekeningnommer: 033358346 Takkode: 052758 Verwysing: Naam & Gholf	

- Kom kuier saam! **Gemeente Wonderboom** nooi jou hartlik uit na hul **basaar op Saterdag 26 Julie 2025!**
Tyd: 09:00 tot 13:00
Plek: Marjoramlaan 219, Wonderboom
- **Gemeente Pretoria-Oos** nooi jou hartlik uit na hul **KONKA-konsert op 1 Augustus 2025** waar **Corlea Botha en Ruhan du Toit** optree. Kaartjies beloop R200 vir volwassenes en R50 per kind onder die ouderdom van 12 jaar. Kontak gerus die kantoor (012 460 8441) vir verdere inligting.
- **Gemeente Hartebeestpoort** (Brits) bied weer dié jaar hul 3de **Bosveld Mtb op 2 Augustus 2025** aan as 'n fondsinsameling vir die gemeente. Daar is 'n keuse van vyf afstande, naamlik 4 km & 8 km *kiddies ride* 36 km, 91 km en 156 km.
Plek: Brits Vliegveld
Tyd: Begin om 07:00.
Aanlyn inskrywings kan gedoen word. Dié jaar het ons nog meer waterpunte en Bakkies Botha is ons gas vir die dag. Hy gaan self die 91 km doen.
Vir **navrae** kontak: Ds Corlien van der Merwe (083 654 8154), Marcel by Hartebeestpoort kerkkantoor (012 252 4315), Mechiel Ras (072 605 1393) of Mias van der Merwe (083 320 2466). Klik [hier](#) vir meer inligting en inskrywings. Gaan kyk gerus wat sê die vorige deelnemers onder *Testimony* (sic) op die webwerf.
- **Gemeente Pretoria-Oos** nooi jou hartlik uit na hul **basaar wat op 2 Augustus 2025** plaasvind. Bring jou kinders na die jeugarena terwyl jy lekker rondloop en die verskeie stalletjies soos boeke, pannekoek, plante, en die witolifanttafel geniet! Kontak gerus die kantoor (012 460 8441) vir verdere inligting.
- **Gemeente Randburg** nooi u om 'n middag van hemelse musiek saam met met die internasionaal bekroonde sopraan **Amira Willighagen** op **Sondag 3 Augustus om 14:00 by die Hervormde Kerk Randburg** te beleef. Met haar engelstem en indrukwekkende repertoire beloop hierdie uitvoering om jou siel te roer en jou hart met vreugde te vul. Moenie



hierdie unieke geleentheid om een van Suid-Afrika se grootste jong talente lewendig te hoor misloop nie. Bring familie en vriende saam vir 'n onvergeetlike musiekmiddag in 'n pragtige en inspirerende omgewing. Kaartjies is **hier** via Quicket teen R200 per persoon beskikbaar. Kontak ons vir meer inligting by 011 787 4983, admin@nhk-randburg.co.za of besoek ons webwerf **hier**.



Lootjies by Kharla: 084 024 3207

Bankbesonderhede:

Standard bank
Kharla Guest
Lopende rekening
Nr: 10167368255

Wenner
word op
1 September 2025
op ons
Facebook-blad
aangekondig.



- **Gemeente Klerksdorp-Suid** hou 'n **Blesbokkompetisie** teen R50 per inskrywing.
 - Eerste prys: 20 kg wors & 20 kg maaltvleis
 - Tweede prys: 10 kg Wors & 10 kg maaltveis
Die gelukkige trekking vind op **7 September 2025** plaas.
WhatsApp vir Trudie (072 393 5187) vir enige navrae en aankoop van lootjies.

Toerusting



Konferensie

Nadenke oor die Belydenis van Nicea

Navrae

PROF WIM DREYER
windreyer@nhk.co.za



PROF JOHAN VAN DER MERWE
johan.vdmerwe@up.ac.za



DR CHRISTO PRETORIUS
christo@pretoriafm.co.za



DR ANTONETTE JANSE VAN RENSBURG
antojvr@gmail.com



-  **NHKA**
Pretoria-Oos
-  **12-13**
Augustus 2025
-  **12 Augustus**
10:00 (Registrasie)
11:00 (Opening en verwelkoming)
-  **R600**
met verversings
enkelssessies gratis (sonder ete)
-  **28 JULIE**
met betaling

Uitnodiging deur

Die Werkgemeenskap Historiese Teologie (SA)
in samewerking met die
Departement Sistematiese en Historiese Teologie
van die Universiteit van Pretoria



Vier Nicaea

1 700 jaar later



Die inligtingsblad **Nicaea – 1 700 jaar later** bied 'n omvattende oorsig van die geskiedenis, betekenis en teologiese impak van die Geloofsbelydenis van Nicea. Besoekers kan insigte verkry oor die oorsprong van die belydenis tydens die Konsilie van Nicea in 325 nC, die rol van Arius en die teologiese konflik rondom die Godheid van Christus, asook die latere bevestiging van die belydenis in 381 nC by die Konsilie van Konstantinopel.

Die blad bevat ook die volledige teks van die Geloofsbelydenis van Nicea, 'n inskrywingsblad vir verdere betrokkenheid, en afdelings oor sistematiese teologie en kerkvergaderings wat die konteks en invloed van hierdie historiese gebeurtenis verder vir laerskole, hoërskole, kerkgrade, predikante en konferensies uitlig. Daar is ook videos, akademiese en ander publikasies, sosiale media plasinge en 'n tydlyn beskikbaar.

Besoek die Nicaea-inligtingsblad **hier**

- Op 19 Junie 325 nC is die eerste weergawe van die Geloofsbelydenis van Nicea amptelik aanvaar tydens die Konsilie van Nicea. Wêreldwyd vier kerke vanjaar hierdie gebeurtenis van 1 700 jaar gelede. Die Hervormde Teologiese Kollege het 'n inligtingsblad geskep oor Nicea wat gemeentes kan help om op hul eie manier Nicea te herdenk. Klik [hier](#) vir die inligtingsblad. Dit is 'n dinamiese blad en word gereeld bygewerk met nuwe inligting. Hou die gereelde-advertensie in *Blitspos* dop om op hoogte te bly.

Barmhartigheid

- **NHSV Fokus – Jeugwerk:** Dit is elke jongmens se droom om sy/haar lewe ten volle te leef en sy/haar potensiaal maksimaal te ontwikkel. In vandag se tye is dit egter nie maklik om dit reg te kry nie. Universiteite en naskoolse opleidingsentra bied 'n groot verskeidenheid opleidingsgeleenthede aan, maar dit is baie duur. Gelukkig is die NHSV daar om studente van die NHKA te help in hierdie moeilike tye. Die NHSV se Studieleningsfonds stel jaarliks geld beskikbaar vir studente wat kwalifiseer om hulle te help met van hul uitgawes vir tersiêre studies. Leninghouers begin eers die studielenings terugbetaal ná voltooiing van die studies. Alle terugbetalings van studielenings word weer gebruik om ander studente te befonds. Gebruik hierdie geleentheid wat die NHSV jou bied om jou drome te bewaarheid! Kontak ons asseblief per e-pos (admin@nhsv.org.za) vir meer besonderhede en aansoekvorms.

12 Augustus 2025
Silver Lakes Golfbaan
TEN BATE VAN KINDERBESKERMING

- Skryf 'n vierbal in vir R5 200
 2 gholfkarretjies, halfwegete en aandete ingesluit
- Borg 'n putjie vir slegs R2 200 – middagetes ingesluit
 Vierbal plus putjeborg vir slegs R6 800

DRIVE FOR A CHILD 064 437 5997 info@rata.org.za www.driveforachild.co.za

- **Seniordal-aftreeoord** is die eiendom van die NHKA se **Gemeente Pretoria** en spesialiseer in lewensregverkope en verhuring aan selfversorgende persone ouer as 55 jaar. Die oord is geleë in die veilige omgewing van Rietondale in Pretoria. Seniordal beskik oor 24-uur-veiligheidsdienste en toegangsbeheer, en bestaan uit die volgende woonstelle:

- Eenslaapkamer: R515 000
- 1½-slaapkamer: R520 000
- Tweeslaapkamer: R560 000

Kontak Salomie Stolz by 012 329 4313 (08:00-12:00) of 083 308 0520 (na-ure) vir meer inligting.

- **Herfsakker Selfsorg-aftreeoord in Groblersdal:** Behuising beskikbaar vir persone ouer as 60. Geen versorging beskikbaar nie, persone moet selfversorgend wees. Geen etes word voorsien nie. Eie tuin. Tariewe is per vierkante meter en verskil van huis tot huis. 'n Deposito van twee maande huur is betaalbaar. Vir meer besonderhede, skakel Frik Rossouw by 082 830 6591.
- **Belfast Rusoord** bied onder meer 24-uur mediese versorging, CCTV, 24-uur-toegangsbeheer, drie gebalanseerde maaltye per dag, en aktiwiteite vir elkeen. Daar is fasiliteite vir semiversorging, verswakke bejaardes, en woonstelle vir selfversorging. Kontak Riana de Villiers by 013 253 31211 / 063 663 7449 / manager@belfastrusoord.co.za vir meer inligting en tariewe.

- **Athalia Uitreik in Bloemfontein** bied verblyf vir en versorging van bejaardes en persone met gestremdhede. Daar is enkel- en deeltkamergeriewe in 'n huislike atmosfeer, verblyf met drie etes ingesluit, verblyf sonder versorging, en 24-uur-versorging. Navrae: 079 826 6363 / 084 023 0315 / 051 522 6089 / navrae@athalia.co.za / www.athalia.co.za.

Betaalde advertensies in hierdie nuusbrieff

Die koste van advertensies is **R250 per plasing (BTW ingesluit)**. Die verskuldigde bedrag moet uitgemaak word aan die Raad van Finansies, ABSA tjekrekening nommer 020-000-287, takkode 632-005, verwysing: u naam + Blitspos. Neem kennis dat die redaksie in itsonderlike gevalle mag besluit om 'n advertensie nie te plaas nie en die adverteerder se geld terug te betaal. Meer besonderhede oor advertensies kan aangevra word van taal@nhk.co.za.

Gebed vir die week

Gebed vir die Winterseisoen

Heilige Gees,
U wat soos wind waai waar U wil,
kom stil nou ons harte in hierdie koue tyd.
Ons voel die seisoen draai – die bome is kaal, die oggende is stil,
en in ons binneste groei 'n verlange na lig, na warmte, na u teenwoordigheid.

Ons dank U vir die eenvoudige genade van warm klere,
'n kombars oor ons skouers, sop in 'n beker,
en die wete dat U ons nie verlaat nie – nie in somer nie, en ook nie in winter nie.

Maar Here, ons dink ook aan dié wat koud slaap,
aan kinders sonder skoene,
aan ouers wat nie weet hoe hulle die volgende ete gaan voorsien nie.
Laat ons harte nie hard word nie.
Laat ons hande oop wees.
Laat ons oë sien.

Troos dié wat treur,
dra dié wat moeg is,
en herinner ons daaraan dat selfs in die donkerste seisoen,
u Gees steeds lewe gee –
soos asem in koue lug,
soos lig wat stadig terugkeer.

Amen.