NHKA
NEDERDUITSCH HERVORMDE KERK VAN AFRIKA
blitspos
Jaargang 18 – Uitgawe 37
25 September 2025

Om *Blitspos* te ontvang, stuur 'n e-pos na bladuitleg@nhk.co.za of grafies@nhk.co.za en versoek dat u naam op die versendingslys geplaas word

Nuus, berigte en kort kommentaar (uiters 100 woorde) aan taal@nhk.co.za

Webblad van die Hervormde Kerk www.nhka.org

Die redaksie aanvaar verantwoordelikheid vir die inhoud. Menings deur skrywers uitgespreek, is egter nie noodwendig die beleid of standpunt van die Hervormde Kerk nie.

Die belangrikheid van ledigheid

Ek onthou baie goed hoe ek as kind na my ma toe gegaan het en gesê het: *Ek weet nie wat om te doen nie. Ek is verveeld* – net om te hoor dat ek myself moet besig hou en sommer op die koop toe dat ledigheid die duiwel se oorkussing is. En tot vandag toe is verveeldheid vir my ’n nare emosie om te voel. Die meeste mense sal alles in hul vermoë doen om daardie ongemaklike gevoel te vermy.

Daar is egter navorsing wat wys dat die gevoel van verveeldheid, wat 300 jaar gelede eintlik ongekend was, dramaties toegeneem het in die wêreld – veral sedert die jaar 2000, en dit in ’n tyd waarin daar meer inligting en meer afleiding en meer vermaak beskikbaar is as ooit tevore in die menslike geskiedenis.

Die resultate van ’n studie by die Harvard Besigheidskool het uitgewys hoe belangrik dit vir ons geestesgesondheid is om soms verveeld te wees. Daar is bevind dat wanneer jy verveeld is, word ’n deel van jou brein wat jy andersins nie gebruik nie, aangeskakel; dit is die deel wat genoem word die *Default Mode Network*. Daardie deel skakel net aan as jy in ’n wakker rustoestand is sonder iets wat jou aandag besig hou, en dis alleen dan dat jy selfrefleksie kan doen, dat jy jou verbeelding kan gebruik, dat jy kan droom en vrae oor die sin en betekenis van jou lewe kan vra.

Ongelukkig het ons die perfekte resep gekry om al daardie ongemaklike vrae te vermy, en dis om te probeer keer dat ons ooit verveeld is. Die resep is waarskynlik op die oomblik in jou hand- of broeksak – jou selfoon. Ons probeer enige vorm van verveeldheid elimineer en ons skakel ons *Default Mode Network* af deur konstant inligting of die een of ander stimulus in ons brein te laat invloei. In die proses verval ons in ’n negatiewe spiraal terwyl ons probeer om nie verveeld te wees nie, maar al hoe meer verveeld voel; ’n spiraal waar dit vir ons al moeiliker word om betekenis in ons lewens te vind omdat ons die denkproses wat ons kan help om betekenis en sin vir ons te gee, uit ons lewe sny. Ons voel so oorweldig en buite beheer dat ons onsself verdoof deur op ons foon met nietighede besig te bly, want ten minste hoef ons dan nie die moeilike vrae van die lewe te antwoord nie. Ons fone maak dat ons enige goeie gevolg van verveeldheid saboteer.

Die navorsing wys dat as ons in die *Default Mode Network* funksioneer, ons ons beste idees kry en kreatiewe oplossings vind; dis waar ons terugdink en onthou, maar ook vorentoe kyk en droom. Die hartseer is egter dat mense gemiddeld agt uur 39 minute van hul vrye tyd per dag gebruik om na die een of ander skerm te staar – net om nie niks te hê om te doen nie en nie die ongemaklike gevoel van verveeldheid te beleef nie.

Hierdie hele betoog is nie ’n manier om luiheid op te hemel nie, maar ’n poging om te besef dat ons elkeen genoeg tyd nodig het om die werklik belangrike vrae aan onsself te vra. Daarvoor het ons tyd nodig sonder enige sinlose video’tjies van katjies wat dans en babatjies wat praat. Gun jouself daardie skermvrye tyd elke dag sodat jy ’n wesenlike, Godgegewe deel van jouself kan herontdek.

Ds Hannes van der Merwe, Pretoria-Oos

Alle bydraes vir *Blitspos* moet vir tyd en wyl na bladuitleg@nhk.co.za gestuur word. Mej Sanet du Plessis is tans met siekteverlof en mev Francis Nel sal tydens mej Du Plessis se afwesigheid verantwoordelikheid vir *Blitspos* aanvaar.

Die Boekwinkel sal van **6 tot 10 Oktober vanaf die AKV** bedryf word. Daar sal dus gedurende dié tyd nie pakkies versend kan word nie. Gemeentes wat boeke wil bestel, moet hul bestellings so gou moontlik plaas – **bestellings** kan na die AKV geneem word indien dit betyds gereël is.

Lief en leed

Riana le Roux

- Met groot hartseer neem ons afskeid van diaken **Riana le Roux**, wat op **16 September** oorlede is. Riana was ’n toegewyde diaken op gemeente-, rings- en sinodale vlak, en het tot die einde as Kommissielid van die **Algemene Diakensvergadering** gedien. Haar passie vir barmhartigheid en diens aan bejaardes en hulpbehoewendes was duidelik in alles wat sy gedoen het. Sy was betrokke by die NHSV, AMOT-tehuis in Parys, Tooi Turkoois vir Bejaardes, en het haar gemeente by Rata verteenwoordig. Riana en haar man, Danie, was 54 jaar getroud en het een dogter, Adéle. Riana het haar lewe aan haar gesin gewy. Ons bid dat haar geliefdes troos in God sal vind. Die **troosdiens was op 19 September** by Gemeente Deo Volente in Sasolburg.

- **Dr Jan en Joey Truter** se seun, Jan-Hendrik (31), is met Burkitt-limfoom, ’n baie aggressiewe kanker, gediagnoseer. Hy ontvang tans intensiewe chemo-behandeling in ’n hospitaal in Pretoria. Ons bid hom en sy geliefdes die Heer se krag en genade toe.

- **Die volgende predikante verjaar tot 3 Oktober, en word hartlik geluk gewens:**

  - Vrydag 26 September: Ds MJ (Marna) van der Westhuizen (beroepafwagtend)
  - Sondag 28 September: Prof IWC (Natie) van Wyk (emeritus) en ds BM (Buddie) Dupper (emeritus/Pongola)
  - Donderdag 2 Oktober: Ds CJ (Charel) van der Berg (emeritus/Pietermaritzburg)

Gemeentes en bediening

Ds Hennie la Grange

- **Ds HF (Hennie) la Grange** (emeritus) het ’n beroep na **Kampersrus Hoedspruit** aanvaar en word op 28 September daar bevestig.

- **Ringe** word aangemoedig om vóór die AKV ’n spesiale geleentheid (desnoods by wyse van videokonferensie) vir **predikante en afgevaardigdes** te reël sodat hulle die **agenda van die AKV kan bespreek**.

- Die Kommissie stem in dat die primuslede van die Kommissie van die ADV as ’n **Komitee vir Diakonaat** bly funksioneer totdat die nuutverkose Kommissie van die AKV die Komitee vir Diakonaat saamstel ooreenkomstig die besluite van die AKV.

- **Gemeente Odendaalsrus** vier op **28 September** hul 70-jaar-herdenking onder die tema ***70 jaar van genade*** en nooi belangstellendes hartlik uit om saam te kom deel in hierdie spesiale geleentheid. Die erediens begin om 10:30 by die kerkgebou in Boshoffstraat 30, Odendaalsrus, en word gelei deur ds Cas du Plessis, met nagmaal wat deur ds Anel Boshoff bedien word. ’n Skyfievertoning oor die gemeente se geskiedenis sal vertoon word, en daarna is daar ’n ligte ete en geleentheid om saam te kuier.

- **Gemeente Kaapstad** nooi almal hartlik uit na hul **Knuppeldik Kosfees**. Die fees begin **Vrydag 3 Oktober om 10:00** met Krap en Koop, waar knuppeldik worsbroodjies te koop sal wees. **Saterdag 4 Oktober vanaf 09:00** volg die Knuppeldik Kosfees dan, met onder andere Hollandse krokette, boepensbroodjies, pannekoek, basaarpoedings en ’n teetuin met vars gebak. Kom kuier saam en geniet heerlike kos en geselskap. Vir navrae, kontak **Johann Smith by 076 326 1322** of **De-Mara Bezuidenhout by 083 263 7596**.

- **Gemeente Wonderboom nooi jou uit na hul Boere-ontbyt op 25 Oktober, waar daar ook 'n opwindende lootjietrekking sal wees met drie groot pryse:**
    - 'n Wegbreek by Erasmus Lodge (R4 200)
    - 'n Wegbreek by Weesgerus-vakansieoord (R3 600)
    - 'n Handgemaakte mes (R3 000)

  Jy hoef nie teenwoordig te wees om te wen nie, maar is welkom om saam te kom ontbyt eet! Koop 'n lootjie vir slegs R100 en kies jou 1ste, 2de en 3de prysvoorkeur. Beskikbaar hier: **https://tinyurl.com/msh3ahts**. **Navrae:** Ds Lilian Erasmus 083 255 2082.

- **Gholfdag in Tzaneen – moet dit nie misloop nie!** Gemeente Tzaneen nooi jou uit na hul opwindende Gholfdag op **7 November 2025** by die **Tzaneen Country Club**. Afslaan is om **11:00** en groot pryse is op die spel, insluitend 'n splinternuwe New Holland TT75-trekker met 'n putjie-kolhou! Die inskrywingsfooi van **R2 500 per 4-bal** sluit 'n ete in, en daar is ook 'n loslootjietrekking. 'n Borg per putjie kos **R5 000** en sluit 'n 4-bal in. Die formaat is *2 Ball Scramble Drive*. Betaal by **Absa**, rekeningnommer 1260 570 230, takkode 632005, met verwysing: **Naam/Gholfdag**. Vir meer inligting, kontak **Carl by 083 706 9588** of **Morne by 064 752 9483**. Kom ondersteun die Hervormde Kerk in Tzaneen en geniet 'n dag vol pret en pryse!

Werkgeleenthede

- **Gemeente Namibkus** (wat Hentiesbaai, Swakopmund en Walvisbaai bedien) nooi 'n predikant of proponent van die Kerk om van **30 November 2025 tot 11 Januarie 2026** in die gemeente te preek en krisisgevalle te hanteer terwyl hul predikant met langverlof is. **Gratis verblyf** word verskaf vir die besoekende predikant en gesin in 'n ruim drievertrekwoonstel, en die gemeente sal 'n **reiskostebydrae** gee vir die reis na en van Namibië. Kontak **ds Leon Janse van Rensburg** so spoedig moontlik vir meer inligting by **+264 81 128 5169 of leonjvr@iway.na**.

- **Gemeente Dolfynkus** (38 belydende lidmate, twee dooplidmate) bied 'n **deelsorgbedieningsruimte** aan vir 'n gelegitimeerde predikant van die NHKA. Die gemeente is 98 jaar oud en hou eredienste in Westbrooke. Geen pastorie is beskikbaar nie. Die posisie is ideaal vir 'n roepingsgedrewe persoon met 'n lewende verhouding met Christus, 'n liefde vir mense, en 'n verbintenis tot Bybelse waarhede en gemeenskapsbetrokkenheid. Verantwoordelikhede sluit in eredienste, pastorale sorg, besoeke, deelname aan gemeenteaktiwiteite en strategiese beplanning. Eie vervoer is 'n vereiste. **Vergoedingspakket: R408 000 per jaar**, plus **behuisingstoelaag van R18000 per maand** (onderhandelbaar). **Aansoeke sluit op 10 Oktober 2025**. Stuur CV (met VBO-krediete), geloofsgetuienis en verwysings aan **dr Hannes Janse van Rensburg** by **hannessgb@nhk.co.za**. 'n Vraelys sal ná ontvangs gestuur word. Aansoekers moet beskikbaar wees vir 'n virtuele of fisiese onderhoud in **Ballito**. Alle aansoeke word vertroulik hanteer. Die kerkraad behou die reg om nie 'n beroep uit te bring nie.

Vergaderings

- Dinsdag 30 September: Teologiese Opleidingsfonds se Beurs- en Leningskomitee
- Saterdag 8 November: NHSV Dagbestuur
- Donderdag 13 November: Kommissie van die AKV
- Vrydag 14 November: Kommissie van die AKV

NHKA | Die Hervormer

Hoe kan ons help?

Kerklike en ander publikasies

- In die **Oktober 2025-uitgawe van *Die Hervormer*** word gefokus op die Algemene Kerkvergadering. **Prof Wim Dreyer**, voorsitter van die Kommissie van die AKV, lig enkele van die belangrike sake uit wat tydens die 74ste AKV van 6 tot 10 Oktober vanjaar aandag sal kry. **Dr Johan van Staden**, redakteur, wys hoe debatte en ander gesprekke deesdae volume beloon ten koste van nuanse – met die gevolg dat waardevolle stemme dikwels nie gehoor word nie. **Dr Wouter van Wyk** spreek sy bekommernis uit oor Beskrywingspunt 18

van die Kuratorium, wat handel oor die moontlike verkorting van die akademiese opleiding van teologiestudente. **Mev Mari-lizé Beukes** verduidelik waarom die Ons Tuis-direksie die moeilike besluit moes neem om die Van Rensburg-tehuis en die Louis Trichardt-tehuis in Danville te ontruim en te verkoop. **Ds Carel Johann de Bruin** skryf onderhoudend oor die verskille tussen die 41ste AKV van 1925 en die 74ste AKV van 2025. Hy sê dat die *ou mense* vreemd sou gevoel het op ons 74ste AKV en ons ook op hul 41ste – maar ons vergader steeds oor ons Kerk. In die ou en nuwer foto's op die middelblad sien ons inderdaad hoe verskillend die sittings daar uitgesien het. Bykomend tot die verspreiding van die gedrukte weergawe van *Die Hervormer*, word die artikels van elke uitgawe **op die Kerk se webblad** geplaas, en 'n **pdf-weergawe** word ook aan predikante en gemeentes beskikbaar gestel.

'n Gedig

Dis dan wanneer

Wanneer ek met probleme worstel,
wanneer my rede diep en ver moet soek
voor ek 'n vaste antwoord vind;
wanneer die regte woorde nie wil kom
vir wat ek so korrek moet neerskryf nie;
wanneer die vrae vrae bly
en antwoorde my steeds ontwyk –
dis dan wanneer ek terugleun in my stoel
en my weer verfris
deur net 'n oomblikkie aan jou te dink,
weg van vrae en probleme en onsekerheid
aan jou waar geen vertwyfeling is nie,
net die vaste wete van ons liefde.

Herman FB Nel
(Uit: *Onthou*, 1975)

Fondsinsamelings

- **Dis weer basaartyd!** Laat weet asseblief (taal@nhk.co.za) wanneer ons by julle heerlike pannekoek en basaarpoeding kan kom eet.
  - 24 September: Oos-Moot
  - 27 September: Klerksdorp-Wilkoppies
Strand
Outeniqua
Bronkhorstspruit
  - 25 Oktober: Kempton Park-Oos

- **Gemeente Bronkhorstspruit** hou **basaar op 27 September 2025** van **07:30 tot 14:00**:

  Met Nasionale braaidag agter die blad
  Is dit tyd om die pad te vat
  Want alle paaie lei na Bronkhorstspruit
  Want dis weer ons gemeente se grootste jolyt
  Kom koop jou maand se vleis
  Teen die beste afslagprys
  Tradisionele eetgoed om van te kies en keur
  Elkeen met sy eie kleur en geur
  Die teetuin waar jou moeë bene kan herstel
  Terwyl jy koek en koffie bestel
  Sien jou daar
  Terwyl die jongklomp lekker baljaar!

- **Gemeente Oos-Moot** hou ’n **Magaliesfees op Woensdag 24 September (Erfenisdag)** by hul kerkgebou in **Collinslaan 1265, Pretoria**, van **08:00 tot 14:00**. Die fees word aangevul met tradisionele stalletjies soos kerrie-en-rys, boepensbroodjies (*jaffles*), pannekoek, worsbroodjies, nagereg en bodemlose koffie, asook kettieskiet vir pret. Nuwe aanbiedinge sluit roosterkoeke met konfyt en Geniet-’n-minuut-speletjies in. By die Erfenisstalletjie kan brood in ’n koolstoof gebak word, en Braaidag bied die kans om die flambadou-braaitegniek (*flame basting*) te probeer. Die *Walk for a Child*-inisiatief sluit ’n trapmeul-marathon en haarkleur-aksie in ten bate van die DPS-huise.

- **Gemeente Outeniqua** hou **Saterdag 27 September basaar** by hul kerkgebou in **Derdestraat 25, George**, van **09:00 tot 13:00**. Die basaar word voorafgegaan deur ’n **gesellige saamkuier en ete die Vrydagaand om 18:00** op die kerkterrein. Heerlike kos sal beskikbaar wees. Kom kuier saam as u in die omgewing is – almal is welkom!

- Dit is amper weer tyd **vir Gemeente Makarios** se **jaarlikse Gholfdag** op **6 November** by **Kempton Park se gholfbaan**. Koste: R2 000 vir ’n vierbal of R500 per speler. **Borgskappe per gat** is beskikbaar teen R500 per gat. **Vir meer besonderhede of om te RSVP** kan die volgende persone gekontak word:
  - Carina Cronje 079 515 8596
  - Riaan Mong 082 337 3146
  - Ds Frikkie Viljoen 082 906 7774

- Dit is weer tyd vir **Gemeente Kampersrus Hoedspruit** se **basaarlootjies**! Daar is **meer as R45 000 se pryse** wat gewen kan word teen **slegs R100 per kaartjie**! Die pryse wissel van ’n heerlike harepamperlang ter waarde van R400 tot verblyf in Mosambiek vir ses persone ter waarde van R16 000.

  Daar is twee maniere om deel te neem:
  - Koop direk by Susan la Grange.

- Jy kan ook via WhatsApp jou kaartjie by 072 636 8001 (Susan) bestel. Jy sal 'n genommerde kaartjie elektronies ontvang. Betaal regstreeks in die bankrekening met jou lootjienommer as verwysing.

Bankbesonderhede: Nederduitsch Hervormde Kerk, Standard Bank, rekeningnommer 033358346, takkode 052752.

Die trekking vind op **30 November** plaas!

Toerusting

- **Jaarkursus in pastorale sorg, gefokus op *Die pastor in krisis***

  12 modules:
  - ***Verwonde stryders*** *(emosionele, fisiese en geestelike uitdagings van voltydse geestelike werk)* (gebaseer op die boek *The wounded warrior* van dr Steve Stephens).
  - ***Motivering in die bediening*** (gebaseer op verskeie boeke deur Henri Nouwen met besondere klem op *The wounded healer*).
  - ***Wanneer godsdiens lei tot verwonding eerder as heling*** (verskeie bronne).
  - ***Stres en uitbranding*** (gebaseer op die boek van dr Frank Minirth, en dr Paul Meier se boek *How to beat burnout*).
  - ***Geestelike en emosionele gesondheid van die Christenwerker*** (gebaseer op dr Paul Meier en kollegas se boek *What they didn't teach you in seminary*).
  - ***Emosionele paraatheid en kommunikasievaardighede*** (gebaseer op boeke deur Henry Cloud, John Townsend, Stephen Covey, Archibald Hart en Glen Schiraldi).
  - ***Trauma as 'n verwoester*** – *pastorale perspektiewe* (verskeie bronne).
  - ***Pastorale perspektiewe rakende depressie*** (gebaseer op die model binne die Meier-klinieke en die boek *Happiness is a choice* deur dr Paul Meier en dr Frank Minirth).
  - ***Genesing van emosionele pyn – Volume 2*** (met besondere verwysing na die boek van dr Paul Meier, *Experiencing God outside the box*).
  - ***Pastorale evaluering van die holistiese model binne die Amen-klinieke*** (gebaseer op dr Daniel Amen se boek *The end of mental illness*).
  - ***Pa-wonde*** – *pastorale riglyne* (verskeie bronne).
  - ***Die moeder se impak op toekomstige generasies*** (gebaseer op die boek van Henry Cloud en John Townsend, *Our mothers, ourselves*).

  Studente kwalifiseer vir 55 VBO-punte (NGK en NHKA), 12 krediete in terme van verdere studie, en 20 kredietpunte by CPSC (die beradersvereniging Council for Pastoral and Spiritual Counsellors). Studente kan in enige stadium van die jaar begin; daar is 12 handleidings, vier voorgeskrewe handboeke en vier verpligte werkopdragte.

  Ná suksesvolle voltooiing van die kursus kan studente ook aansoek doen om lidmaatskap van CPSC en met 'n beradingspraktyk begin. CPSC is geakkrediteer by SAQA (South African Qualifications Authority) en word gevolglik ook erken deur die regering.

  Vir enige navrae kontak prof Wentzel Coetzer
  E-pos: **wentzelc@gmail.com**
  Selnommer: 083 660 0409 (ook WhatsApp)

- Op 19 Junie 325 nC is die eerste weergawe van die **Geloofsbelydenis van Nicea** amptelik aanvaar tydens die Konsilie van Nicea. Wêreldwyd vier kerke vanjaar hierdie gebeurtenis van 1 700 jaar gelede. Die HTK het 'n **inligtingsblad** geskep oor Nicea wat gemeentes kan help om Nicea op hul eie manier te herdenk. Klik ***hier*** vir die inligtingsblad. Dit is 'n dinamiese blad en word gereeld bygewerk met nuwe inligting. Hou die gereelde advertensie in *Blitspos* dop om op die hoogte te bly.

Barmhartigheid

- **Machteld Postmus** te **Brooklyn** het tans eenhede beskikbaar in 'n rustige omgewing naby 'n winkelsentrum en kliniek.
  - Kamerfasiliteit beskikbaar by Riekie Boshoff teen R3 991 per maand.
  - Johannes Postmus: Eenmanwoonstel teen R4 641 en eenslaapkamerwoonstel teen R6 363 per maand.
  - Tweeslaapkamereenheid te koop teen R1 232 000 by Machteld Postmus.

  Indien u belangstel om meer uit te vind of te besigtig, skakel suster **Sonja Stander** by **012 346 2418**.

- **Seniordal-aftreeoord** is die eiendom van die NHKA se **Gemeente Pretoria** en spesialiseer in lewensregverkope en verhuring aan selfversorgende persone ouer as 55 jaar. Die oord is geleë in die veilige omgewing van Rietondale in Pretoria. Seniordal beskik oor 24-uur-veiligheidsdienste en toegangsbeheer, en bestaan uit die volgende woonstelle:

  - Eenslaapkamer: R515 000
  - 1½-slaapkamer: R520 000
  - Tweeslaapkamer: R560 000

  Kontak Salomie Stolz by 012 329 4313 (08:00-12:00) of 083 308 0520 (na-ure) vir meer inligting.

- **Herfsakker Selfsorg-aftreeoord in Groblersdal:** Behuising beskikbaar vir persone ouer as 60. Geen versorging beskikbaar nie, persone moet selfversorgend wees. Geen etes word voorsien nie. Eie tuin. Tariewe is per vierkante meter en verskil van huis tot huis. 'n Deposito van twee maande huur is betaalbaar. Vir meer besonderhede, skakel Frik Rossouw by 082 830 6591.

- **Belfast Rusoord** bied onder meer 24-uur mediese versorging, CCTV, 24-uur-toegangsbeheer, drie gebalanseerde maaltye per dag, en aktiwiteite vir elkeen. Daar is fasiliteite vir semiversorging, verswakte bejaardes, en woonstelle vir selfversorging. Kontak Riana de Villiers by 013 253 31211 / 063 663 7449 / **manager@belfastrusoord.co.za** vir meer inligting en tariewe.

- **Athalia Uitreik in Bloemfontein** bied verblyf vir en versorging van bejaardes en persone met gestremdhede. Daar is enkel- en deelkamergeriewe in ’n huislike atmosfeer, verblyf met drie etes ingesluit, verblyf sonder versorging, en 24-uur-versorging. Navrae: 079 826 6363 / 084 023 0315 / 051 522 6089 / **navrae@athalia.co.za** / **www.athalia.co.za**.

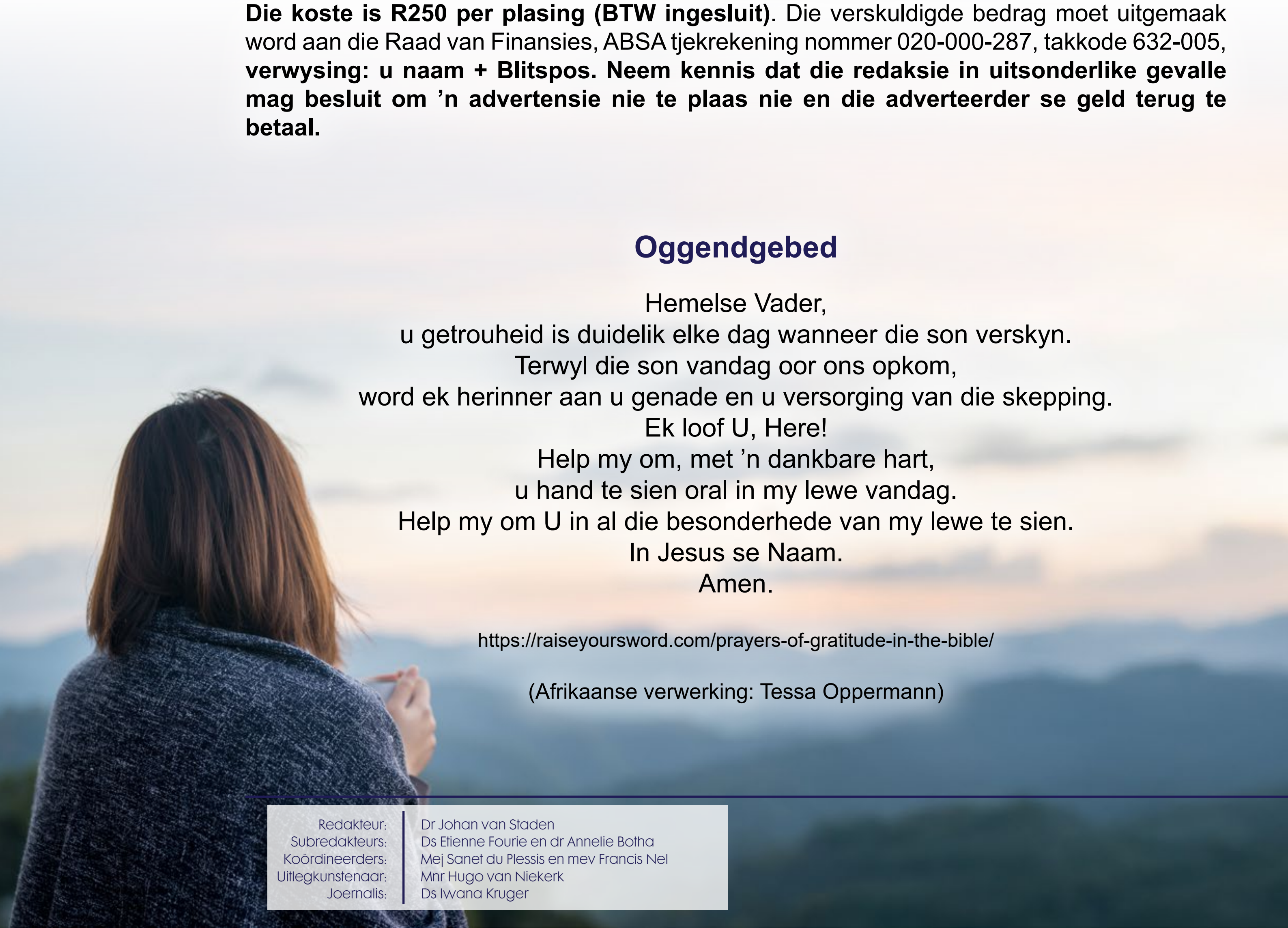
Betaalde advertensies in hierdie nuusbrief

Advertensies waarvan ’n private individu of instansie die begunstigde is, of waarin ’n gemeente ’n projek prominent wil bekendstel, kan in hierdie nuusbrief geplaas word. *(Tekskennisgewings van gemeentes is gratis.)* Indien ’n jpg-weergawe van die advertensie voorsien word, **moet dit 15,5 cm breed x 6,5 cm hoog wees, resolusie 1878 x 815 pixels, 150-300 dpi.**

Stuur die voorgestelde **teks van nie meer nie as 75 woorde** met of sonder eenvoudige grafika of ’n foto saam met die bewys van betaling aan **mej Sanet du Plessis**, per e-pos na **taal@nhk.co.za**. GEEN advertensie sal geplaas word sonder die betalingsbewys nie.

Die **teks en bewys van betaling** moet mej Du Plessis bereik teen 16:00 op die Maandag voor die betrokke uitgawe se verskyning. *Blitspos* word normaalweg die Woensdagoggend afgehandel en teen die middag op die webblad gelaai. Indien die plasing meer as een keer moet geskied, moet aangedui word op watter datums dit moet verskyn, met betaling vooruit vir al die beoogde plasings.

Die koste is R250 per plasing (BTW ingesluit). Die verskuldigde bedrag moet uitgemaak word aan die Raad van Finansies, ABSA tjekrekening nommer 020-000-287, takkode 632-005, **verwysing: u naam + Blitspos. Neem kennis dat die redaksie in uitsonderlike gevalle mag besluit om ’n advertensie nie te plaas nie en die adverteerder se geld terug te betaal.**



Oggendgebed

Hemelse Vader,
u getrouheid is duidelik elke dag wanneer die son verskyn.
Terwyl die son vandag oor ons opkom,
word ek herinner aan u genade en u versorging van die skepping.
Ek loof U, Here!
Help my om, met ’n dankbare hart,
u hand te sien oral in my lewe vandag.
Help my om U in al die besonderhede van my lewe te sien.
In Jesus se Naam.
Amen.

https://raiseyoursword.com/prayers-of-gratitude-in-the-bible/

(Afrikaanse verwerking: Tessa Oppermann)

Redakteur: Dr Johan van Staden
Subredakteurs: Ds Etienne Fourie en dr Annelie Botha
Koördineerders: Mej Sanet du Plessis en mev Francis Nel
Uitlegkunstenaar: Mnr Hugo van Niekerk
Joernalis: Ds Iwana Kruger